

# 5 okamžiků na dezinfekci rukou

## Před

**PŘED**  
kontaktem  
s pacientem



**PŘED**  
vyšetřením  
vyžadujícím  
aseptické  
podmínky



### Dobré vědět:

1. Po „prvním kontaktu“ může být při ošetření stejného pacienta nutné opakovat dezinfekci rukou, např. pokud úkon vyžaduje aseptické prostředí nebo po kontaktu s potenciálně infekčním materiálem.
2. Dezinfekce rukou před činnostmi vyžadujícími aseptické prostředí je obzvláště důležitá pro prevenci nozokomiálních infekcí.

## Po



**PO**  
kontaktu  
s potenciálně  
infekčními  
materiály



**PO**  
kontaktu  
s pacientem



**PO**  
kontaktu  
s bezprostředním  
okolím pacienta



3. Při manipulaci s potenciálně infekčním materiálem jsou rukavice nutností, ale nejsou stoprocentní ochranou před infekcí. Po sundání rukavic si vždy dezinfikujte ruce!
4. Dezinfikujte si ruce po každém zákroku u pacienta a před kontaktem s předměty mimo prostředí pacienta, např. s vyšetřovacím stolem.
5. Dezinfikujte si ruce i v případech, že ke kontaktu dochází pouze s prostředím kolem pacienta, např. při výměně sklenic a lahví s vodou na nočním stolku.