

Čo si zobrať do pôrodnice



Zoznam potrebných vecí do pôrodnice pre budúce mamičky:

- doklad o totožnosti
- sobášny list (prípadne prehlásenie o otcovstve z matriky)
- preukaz poistenca
- vhodné oblečenie (župan, nočná košeľa, dojč. podprsenky, prezuvky, uterák...)
- tehotenská knižka
- vecí pre novorodenca (plienky, kozmetika, vhodné oblečenie, cumlík, dojčenská fľaša...)
- pôrodný plán

ODPORÚČAME

Praktický pôrodnický balíček:

- **Samu** pôrodnice vložky
- **Molipants**® fixačné nohavičky
- **Bel Baby** prsné vložky



* Kúpíte vo svojej obľúbenej lekární

Hygienické potreby:

- **MoliNea**® Plus jednorazové podložky pod pacienta
- **MoliCare**® Skin hygienické obrúsky na intímnu hygienu
- **MoliCare**® Premium Lady inkontinenčné vložky
- **Verba** sťahovací brušný pás po pôrode pre rýchlu rekonvalescenciu brucha
- sprchový gél, šampón, mydlo, hrebeň, zubná kefka, zubná pasta, ústna voda, detské plávajúce koleso na sedenie, hygienické vreckovky



Priestor pre Vaše dôležité poznámky:

Môžete si tiež priniesť:

- mobilný telefón, knihu, časopisy a pod.

Ak to nie je nevyhnutné, do nemocnice **si neberte:**

- veľký finančný obnos
- zlaté šperky a iné cennosti

Upozornenie: Ak Vás hospitalizujú neočakávane a máte pri sebe niečo z uvedeného zoznamu, je vhodné uložiť cennosti do trezoru. Informácie Vám podajú sestry jednotlivých oddelení.



**O krok ďalej
pre zdravie**