



LIMPIAR

con gasas estériles y suero fisiológico para mantener el pH de la piel

1

Límpiala con agua y jabón o irriégala con **suero fisiológico**, que respeta el pH de la piel.

2

Elimina los cuerpos extraños que haya en la herida, con la ayuda de **gasas estériles**, de dentro hacia fuera.

3

Sécala con toques suaves.

Si la herida sangra, oprímela con una gasa unos minutos.



DESINFECTAR

la herida durante las primeras 72h

1

Limpia la herida en cada cura.

2

Para desinfectar la herida usa **Clorxil**® 2 veces al día.



CURAR

En el caso de que la herida tenga un pérdida epitelial se puede aplicar una crema que promueva la cicatrización.



La acción antimicrobiana ayuda a las células de la piel a recuperarse más rápidamente y evita la proliferación de microorganismos que puedan causar infecciones.



PROTEGER

la herida con el apósito adecuado y la fijación necesaria

- QUEMADURA
- ABRASIÓN/ROZADURA
- CORTES
- POST-QUIRÚRGICAS
- PIES Y AMPOLLAS



Utiliza **apósitos de cura húmeda** transparentes para ver la evolución de la quemadura.



Utiliza **apósitos de cura seca** (Cosmopor®) o de **cura húmeda** (Tiritas® Medical quemaduras). Si la herida necesita protección frente a irritaciones mecánicas utiliza apósitos acolchados para mayor protección como Cosmopor® Steril.



Si requiere sutura, aplica **tiras de sutura** para mantener los bordes juntos y favorecer la cicatrización. Sino, protege con apósitos y una crema solar durante un año al menos.



Utiliza **apósitos estériles** sobre la piel seca y limpia. Hidrata y cuida la piel alrededor de la herida para evitar lesiones.



Utiliza **apósitos de cura húmeda** (hidrocoloide).

