

# Técnica de higiene de manos

SEGÚN EN1500

Aplicar suficiente cantidad de Sterillium® para cubrir todas las manos.

Frotar durante 30 segundos —

Asegurarse que permanecen húmedas durante todo el tiempo.

## Recomendaciones previas

- Asegurarnos de que las manos no están visiblemente sucias.
- Verificar que el estado de nuestra piel es correcto: sin lesiones ni sequedad.
- No llevar anillos ni uñas postizas.



Con rotaciones, friccionar las yemas de los dedos sobre la palma de la mano contraria.



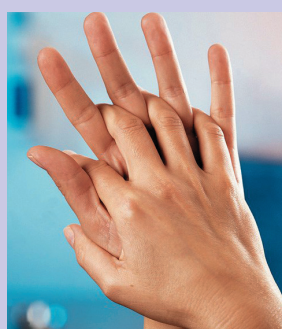
Frotar muñecas y palma con palma.



Palma de una mano con dorso de la otra.



Friccionar por rotación el pulgar dentro de la palma contraria.



Palma con palma con los dedos entrelazados.



Dorso de los dedos contra palma.

Con el respaldo de pruebas exhaustivas de eficacia, investigación y desarrollo científico, nuestros productos de higiene y desinfección garantizan la mejor calidad posible.

Investigamos para la prevención de infecciones. [www.bode-science-center.com](http://www.bode-science-center.com)

