

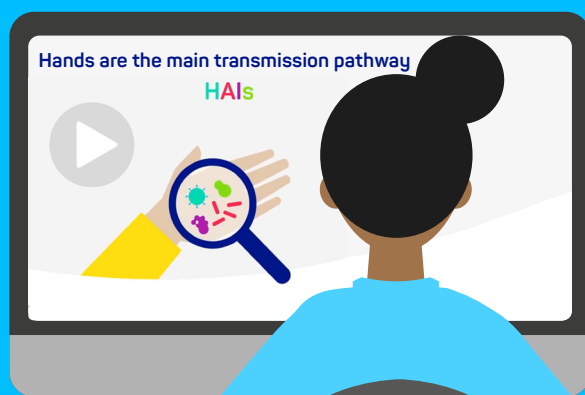
HARTMANN



Estimados colaboradores:

está en vuestras manos ayudar a prevenir
la transmisión de patógenos.

El 5 de mayo es el Día Mundial de la Higiene de Manos. ¡Participa!



¿Por qué es tan
importante difundir
conocimientos sobre
la higiene de las
manos?

05/05/2024
Día Mundial de la
Higiene de Manos

Porque ayuda a
detener la propagación
de patógenos peligrosos
durante la atención de
salud.

HARTMANN Academy

Saber más.
Hacer más.
Conseguir más.



Research for
infection protection
hartmann-science-center.com

En nuestra plataforma online puedes encontrar desde seminarios
presenciales hasta cursos de e-learning.





Estimados colaboradores:

está en vuestras manos ayudar a prevenir la transmisión de patógenos.

El 5 de mayo es el Día Mundial de la Higiene de Manos. ¡Participa!



Desinfección higiénica de las manos

- 1** Aplica, en una de las manos ahuecada, suficiente cantidad de desinfectante de manos para que toda la **superficie de las manos quede completa y minuciosamente humedecida.**
 - 2** Frota cuidadosamente el desinfectante de manos **durante 30 segundos**, cubriendo toda la superficie de la piel.
- !** **Presta especial atención a las puntas de los dedos y a los pulgares:**
Las puntas de los dedos y los pulgares tienen una especial importancia en la práctica clínica, ya que son las partes que más frecuentemente entran en contacto directo con los pacientes y con superficies posiblemente contaminadas. Además, las puntas de los dedos albergan la mayor concentración de bacterias, comparado con otras partes de la mano.



Estimados colaboradores:

está en vuestras manos ayudar a prevenir la transmisión de patógenos.

El 5 de mayo es el Día Mundial de la Higiene de Manos. ¡Participa!

HARTMANN
Academy

¿Por qué es tan importante difundir conocimientos sobre la higiene de las manos?

05/05/2024
Día Mundial de la
Higiene de Manos

Porque ayuda a detener la propagación de patógenos peligrosos durante la atención de salud.



5 momentos para la higiene de manos

- 1 ANTES de contacto con el paciente**
Las distintas actividades del personal de enfermería requieren varias desinfecciones de manos.
- 2 ANTES de una tarea aséptica**
Desinfectarse las manos antes de las tareas asépticas es de especial importancia para prevenir las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.
- 3 DESPUÉS del riesgo de exposición a líquidos corporales**
Los guantes son imprescindibles cuando se manipulan materiales potencialmente infecciosos, pero no aportan una completa protección frente a las infecciones: ¡Desinfectate siempre las manos después de quitarte los guantes!
- 4 DESPUÉS de tocar al paciente**
¡Hay que desinfectarse las manos después de tocar a un paciente y antes de tocar objetos que no se encuentran en el entorno del paciente, como por ejemplo carritos de planta!
- 5 DESPUÉS del contacto con el entorno del paciente**
¡También hay que desinfectarse las manos al tocar objetos del entorno del paciente, como por ejemplo al cambiar los vasos y botellas de agua de la mesita de noche!

Referencia:
WHO (2009) WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care.



Research for
infection protection
hartmann-science-center.com

#SaveLivesCleanYourHands
#HandHygiene
#MissionInfectionPrevention



Estimados colaboradores:

está en vuestras manos ayudar a prevenir la transmisión de patógenos.

El 5 de mayo es el Día Mundial de la Higiene de Manos. ¡Participa!

¿Por qué es tan importante difundir conocimientos sobre la higiene de las manos?



05/05/2024
Día Mundial de la Higiene de Manos

Porque ayuda a detener la propagación de patógenos peligrosos durante la atención de salud.

HARTMANN
Academy



Prevención eficaz de las infecciones en unos pocos segundos:

¡hacer del lavado y la desinfección de manos un hábito cotidiano!

Jabonarse será suficiente:



- **DESPUÉS** de ir al servicio.
- **ANTES** de comer.
- **ANTES** de preparar comidas (no comerciales).
- **DESPUÉS** de preparar comidas (no comerciales).
- **DESPUÉS** de sonarse la nariz.
- **ANTES** de tocarse la cara.
- Cuando se viene de la calle (sin un aumento del riesgo de contacto con patógenos).
- Cuando podría ser útil la desinfección, pero no se tiene un desinfectante a mano
- **DESPUÉS** de tocar a una mascota.

En general, el lavado de manos es suficiente, y se recomienda, en el ámbito de nuestra vida privada. Sin embargo, hay situaciones en las que está indicada o podría ser necesaria la desinfección de manos en vez del simple lavado.

Mejor utiliza un desinfectante:



- Cuando alguien en la familia o en el hogar tiene una enfermedad contagiosa, como un resfriado común: el enfermo se desinfectará las manos **ANTES** del contacto con otras personas.
- Las personas sanas se desinfectan las manos **DESPUÉS** del contacto con el enfermo.
- **ANTES** de cuidar a un familiar o un amigo con un sistema inmunitario debilitado o con heridas crónicas (p. ej., en la atención domiciliaria inmediatamente después del alta hospitalaria).
- **ANTES** del contacto con un familiar o un amigo con riesgo de contraer infecciones (p. ej., inmunodeprimido).
- Cuando existe riesgo de entrar en contacto con patógenos y no hay agua limpia disponible para lavarse las manos (por ejemplo, en los viajes, en el supermercado o en el transporte público).
- **DESPUÉS** de tocar a un animal (que podría estar enfermo) o sus fluidos.

Nota: la desinfección de las manos es más respetuosa con la piel que su lavado frecuente.

Referencia:

Boyce JM, Kelliher S, Vallande N. Skin irritation and dryness associated with two hand-hygiene regimens: soap-and-water hand washing versus hand antisepsis with an alcoholic hand gel. Infect Control Hosp Epidemiol. 2000 Nov;21(7):442-8. doi: 10.1086/501785. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10926393/>



Research for
infection protection
hartmann-science-center.com

#SaveLivesCleanYourHands
#HandHygiene
#MissionInfectionPrevention

Desinfección quirúrgica de manos

¿CÓMO?



Lavarse las manos:

El día de la cirugía o si están visiblemente sucias, al menos 10 minutos antes de la desinfección quirúrgica de manos.

¿CUÁNDO?

- **ANTES** del contacto directo con el quirófano y con materiales o productos sanitarios estériles.
- **ANTES** de otras intervenciones con los mismos requisitos asépticos.



Desinfectante de manos:

En una de tus manos, seca y ahuecada (pulsas el dispensador con el codo).



Tiempo de aplicación:

1,5 minutos*.



Procedimiento:

Manos y antebrazos humedecidos.

- Frótate las manos durante 10 segundos
- Frótate los antebrazos durante 10 segundos
- Frótate las manos meticulosamente, prestando especial atención a las puntas de los dedos y a los pulgares, durante 70 segundos

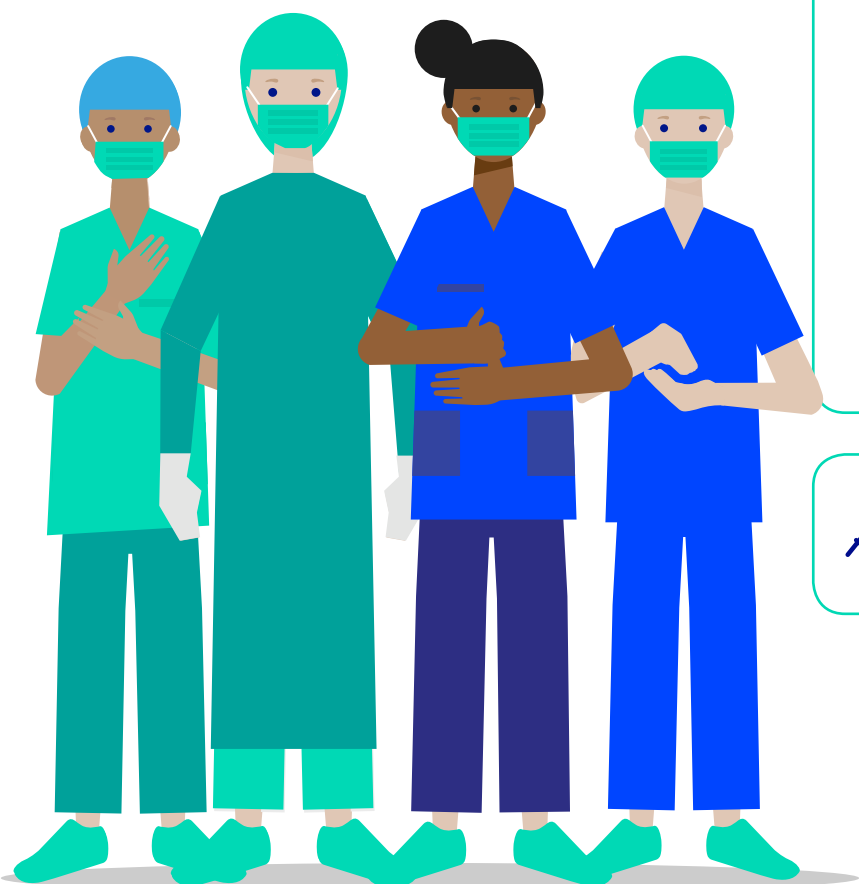
Asegúrate de que tus manos y antebrazos permanezcan humedecidos durante el tiempo de aplicación de 90 segundos; repite la aplicación de desinfectante de manos varias veces, si es necesario.

Respetar las normas de higiene internas.



Guantes quirúrgicos:

Antes de ponerte los guantes, las manos deben secarse al aire.



* en función del producto

Referencias:
Kramer A, Hübner NO, Below H, Heidecke CD, Assadian O (2008) Improving adherence to surgical hand preparation. J Hosp Infect 70 (Suppl1):35–43
KRINKO (2016) Bundesgesundheitsbl 59:1189–1220.