

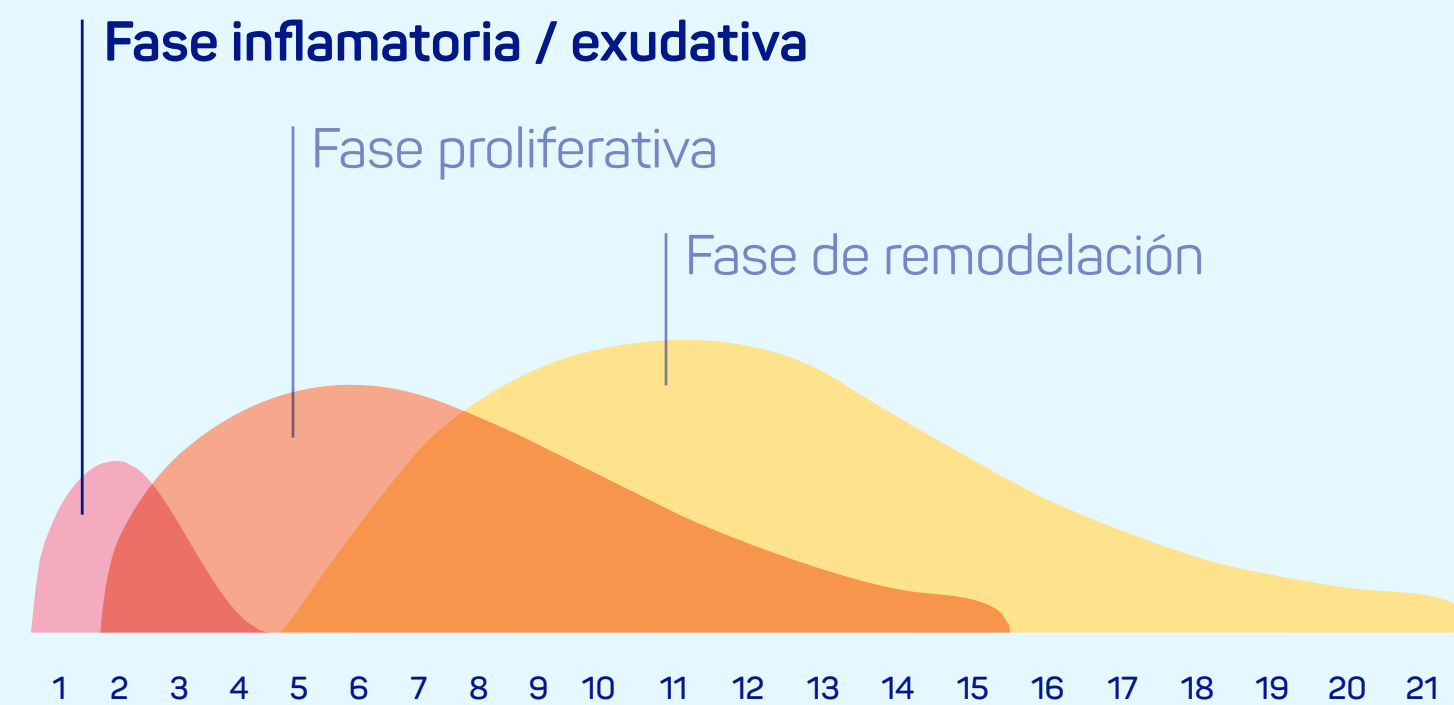
# Protocolo de abordaje de heridas

## Limpieza de heridas ¿Por qué y cómo?

### Fases de la curación de heridas

El proceso de curación se divide en tres fases:

- 1 Fase inflamatoria/exudativa
- 2 Fase proliferativa
- 3 Fase de remodelación



Estas fases pueden superponerse en el tiempo llevándose a cabo de forma paralela.

### Fase inflamatoria/exudativa

La fase inflamatoria es la que corresponde a la limpieza fisiológica. Comienza una vez la piel se lesiona y continúa aproximadamente durante 24 horas.

Características principales: **cambios de color de la piel, calor, hinchazón y dolor.**

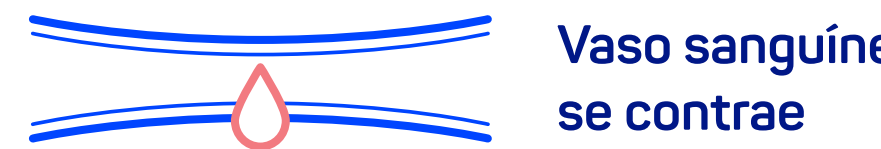
¿Qué ocurre en esta fase?

#### 1 Hemostasis

Vasoconstricción y agregación plaquetaria, con el fin de detener la hemorragia



Lesión o daño



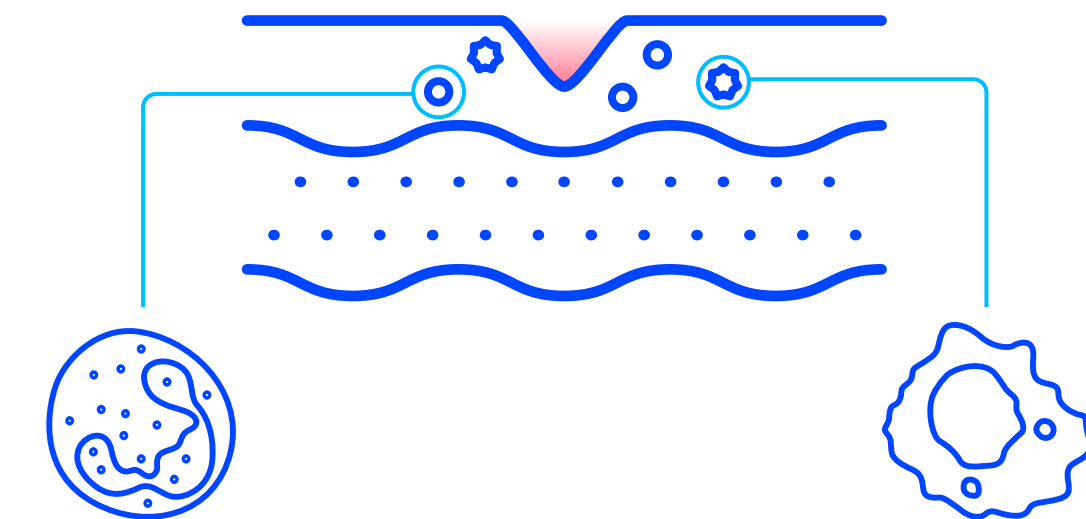
Vaso sanguíneo se contrae



Tapón plaquetario

#### 2 Respuesta inmune

Secreción del exudado, migración de neutrófilos y macrófagos al lugar de la lesión para favorecer el proceso de curación

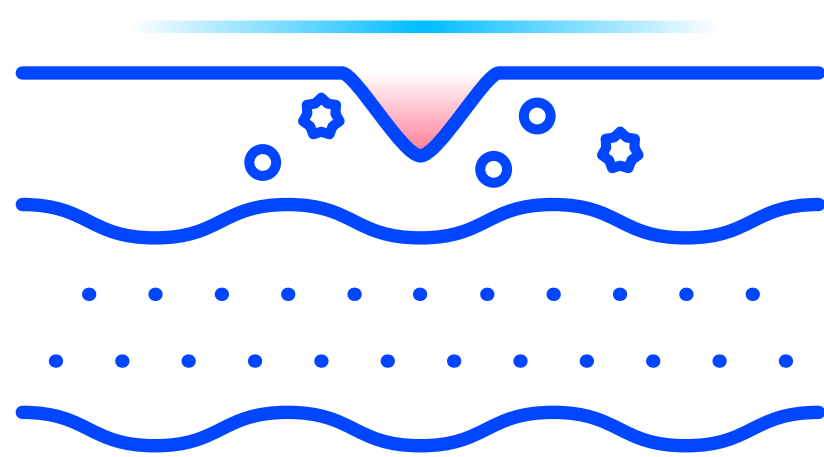


**Neutrófilos:** glóbulos blancos que normalmente llegan pronto a las lesiones

**Macrófagos:** secretan factores de crecimiento y promueven la fagocitosis, ayudan al desbridamiento y liberan óxido nítrico para matar microorganismos

Estos procesos **aseguran un lecho de la herida limpio** que favorecería el éxito de la primera fase de curación

## Exudado



El exudado es un líquido formado básicamente por agua, diversas moléculas, químicos y células blancas que ayudarán a la **limpieza fisiológica y al mantenimiento de un ambiente húmedo** en la herida.

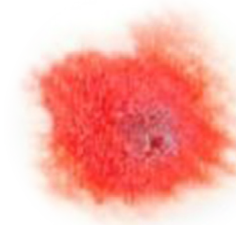
- En **heridas crónicas** el exudado se secreta de manera continua y en exceso
- En **heridas agudas**, con un proceso de curación normal la secreción del exudado es limitada en el tiempo

El aspecto del **exudado puede ayudar a determinar si el proceso de curación es adecuado** o si existe una infección o un problema de cicatrización.



### Seroso

Sin color, indica evolución normal



### Sanguinolento

Color rojizo, indica lesión capilar



### Purulento

Color amarillento-opaco, marrón o grisáceo, indica presencia de infección

Un exudado **excesivamente prolongado** puede ser indicativo de que la fase inflamatoria se está alargando más de lo normal, la **curación de heridas no sigue el proceso habitual** y, por lo tanto, requieren **atención médica**

## ¿Cómo limpiar correctamente una herida?

### Medicomp® gasas estériles de tejido no tejido

- Suaves, respetuosas con el epitelio dañado
- No se deshilachan
- Gran capacidad de absorción

Ayudan a la retirada mecánica de cuerpos extraños

Ayudan a secar los bordes colindantes de la herida para asegurar la fijación óptima de los apósitos



### Lusan® suero fisiológico

- Formato práctico en monodosis
- Limpieza de heridas por irrigación

Solución isotónica que no altera los fluidos no produce daño tisular y no altera la flora microbiana normal

### La técnica:



- 1 Irrigaremos la herida apretando la monodosis de suero fisiológico, sin tocar la herida con el envase



- 2 Con la ayuda de las gasas, realizaremos la limpieza desde el interior hacia el exterior de la zona dañada



- 3 Secaremos la herida y los bordes colindantes con toques ligeros

Descubre más en HARTMANN Academy escaneando el código QR

