

# 15.10.21: Giornata Mondiale del lavaggio delle mani

Prevenzione efficace dalle infezioni in pochi secondi: lava e disinfetta le mani ogni giorno!

## Acqua e sapone sono sufficienti:



- DOPO l'uso della toilette
- PRIMA dei pasti
- PRIMA della preparazione dei cibi
- DOPO la preparazione dei cibi
- DOPO aver soffiato il naso
- PRIMA di toccarsi il viso
- quando si arriva da un ambiente esterno (senza rischio di contatto da patogeni)
- quando non si ha a disposizione un disinfettante mani
- DOPO il contatto con animali

## Meglio usare un disinfettante:



- quando un familiare ha una malattia trasmissibile come ad es. un comune raffreddore: le persone malate si disinfettano le mani PRIMA del contatto con gli altri; le persone sane disinfettano le mani DOPO il contatto con la persona malata
- PRIMA di prendersi cura di un familiare o paziente con sistema immunitario debole o lesioni croniche (assistenza domiciliare, dopo la dimissione dall'ospedale)
- PRIMA del contatto con un familiare o paziente che è a rischio di infezioni (immunocompromesso)
- quando c'è il rischio di essere a contatto con agenti patogeni e non è disponibile acqua e sapone per lavarsi le mani (es. in viaggio, al supermercato, sui mezzi pubblici)
- DOPO il contatto con animali (potenzialmente malati) e loro fluidi corporei

In generale, il lavaggio delle mani è consigliato e sufficiente in ambito domestico. Tuttavia, ci sono situazioni in cui la disinfezione delle mani è indicata o può rendersi necessaria al posto del lavaggio delle mani.

**Nota: la disinfezione delle mani è più delicata sulla pelle rispetto al lavaggio frequente delle mani**

