

Nota de prensa

¡No te vayas de vacaciones sin tu botiquín!

Los antisépticos de manos, los apósitos y los desinfectantes de heridas son los MUST-HAVE del verano

Se acerca el verano, una época llena de intensidad en la que las actividades en el exterior se multiplican. Son unos meses de piscina, montaña y playa. A veces nos aperecen pequeñas molestias de salud derivadas de dichas prácticas, como heridas y ampollas, cortes o quemaduras, muchas de las cuales se pueden solucionar sin la necesidad de atención médica.

En ocasiones, durante el verano se aprovecha para visitar lugares exóticos y lejanos, donde las condiciones de vida son distintas a las que estamos acostumbrados. En estas expediciones no siempre se dispone de los medios necesarios para practicar una buena higiene de manos. Para ello, el uso de un gel desinfectante que resulte fácil de aplicar es la práctica más idónea para evitar transmisiones e infecciones.

Para que estos pequeños imprevistos no arruinen tus días de vacaciones es muy importante disponer de material sanitario. Los expertos de HARTMANN recomiendan una serie de pasos sencillos y útiles en la práctica de curas básicas:

Prevención y preparación

- Una vez se haya producido una pequeña herida, ampolla o corte, es importante practicar la higiene de manos para no transmitir virus ni bacterias que puedan complicar la curación de la herida. De esta forma, los antisépticos como Sterillium® Gel son la mejor alternativa ya que eliminan el 99,9% de los gérmenes presentes en nuestras manos en 30 segundos. Además, el uso regular de antisépticos de manos reduce el riesgo de infección entre un 50 y 65% en casos, como por ejemplo, de gastroenteritis, gripes, resfriados, varicela o sarampión; para que ninguna de ellas te fastidie las vacaciones.

Curas en casa en 3 sencillos pasos

- Un caso práctico, cuando un niño que está disfrutando de la montaña cae y se hace una pequeña herida en la pierna, ésta queda llena de tierra. Antes de practicar la cura, es esencial limpiar la superficie. La mejor forma de hacerlo es con suero fisiológico y gasas suaves de tejido no tejido Medicomp. Según Laura Cabrera, experta del área gestión de primeros auxilios de HARTMANN España “el uso de las gasas es más eficiente que el del algodón. Si se limpia la piel con algodón, pequeños tejidos de éste pueden introducirse en la herida hasta llegar a desarrollar una infección. Las gasas estériles son la forma más segura de quitar la suciedad”.
- El siguiente paso es la desinfección de la herida, mediante productos antisépticos como la clorhexidina o la povidona iodada, ambas de Lusan®.
- La cura y la correcta protección de cada tipo de herida es básico y apósitos como las Tiritas® son el mejor aliado para toda la familia. Para heridas que requieren el uso de apósitos estériles, la gama Cosmopor® es la más completa. Para los días de playa y piscina, Cosmopor waterproof es la mejor

Laboratorios HARTMANN S.A. Teléfono: +34 937 417 100
Carrasco i Formiguera, 48 Fax: +37 937 417 111
08302 Mataró es.hartmann.info

Barcelona
España



solución ya que es resistente al agua. Para poder realizar todos estos pasos y prevenir problemas de salud mayores, en tu botiquín tampoco pueden faltar esparadrapos, apósitos para ampollas, tijeras y pinzas, anti-inflamatorios, anti-diarreicos, antihistamínicos y analgésicos.

Sobre HARTMANN

HARTMANN España pertenece al GRUPO HARTMANN, compañía internacional especializada en el sector salud, focalizada en el tratamiento de heridas, la gestión de la incontinencia, la prevención de infecciones y el autocuidado de la salud.

La compañía, fundada el 1818 por Paul Hartmann y con sede central en Heidenheim (Alemania), tiene filiales en los cinco continentes y presencia en más de 35 países con redes comerciales y plantas de producción propias. Cuenta con una plantilla de más de 10.000 trabajadores en todo el mundo, y gestiona un volumen de facturación de más de 1.800 millones de euros anuales.

El GRUPO HARTMANN en España está formado por Laboratorios HARTMANN SA, responsable de la distribución y comercialización de productos y soluciones para la atención sanitaria; y por PAUL HARTMANN SA, centro de competencia mundial en desarrollo y producción de apósitos adhesivos como Cosmopor® o las emblemáticas Tiritas®.

La compañía, cuenta con una plantilla de 300 personas en España, con una red nacional de consultores comerciales y personal especializado en su sede corporativa y planta de producción en Mataró (Barcelona).

www.es.hartmann.info
@HARTMANN_Spain

Para más información:

ATREVIÀ
93.419.06.30

Laura Puig
lpuig@atrevia.com

Pol Masdeu
pmasdeu@atrevia.com