

## Nota de prensa

# 6th Hygiene Days > ¿Pueden los móviles infectar a los pacientes en un entorno hospitalario?

*Varios estudios internacionales muestran que entre el 10-30% de los móviles de profesionales sanitarios, acompañantes y pacientes de hospitales pueden estar colonizados por gérmenes especial relevancia*

*Los expertos proponen una estrategia combinada basada en la desinfección de las manos pero también en desinfección y limpieza regular de los móviles*

### **¿Son los teléfonos móviles una vía de transmisión infravalorada en infecciones en el entorno hospitalario?**

Varios estudios internacionales así lo alertan y es que los móviles tienen dos particularidades que hace que sean un foco muy propicio para el crecimiento de bacterias: desprenden calor y están en constante contacto con nuestras manos. Unas características, que en el entorno hospitalario los convierten en un reservorio que puede favorecer la transmisión de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS).

Este es el tema principal expuesto en la sexta jornada “**Hygiene Days**”, organizada por Laboratorios Hartmann, y que reúne hoy y mañana a los principales expertos en prevención de infecciones, en Valencia.

Como ha explicado el **Dr. Gabriel Mestre, médico consultor de Laboratorios HARTMANN** “distintos estudios como el del Western General Hospital de Edimburgo han demostrado que el 96% de los móviles del personal sanitario estaban contaminados y que el 14% presentan bacterias patógenas”.

También, otros estudios realizados en hospitales de Nueva York, Israel, Turquía, Nigeria, India o Arabia Saudí han puesto de manifiesto que prácticamente un elevado porcentaje de los móviles estaban contaminados y de estos, entre un 15-30% eran portadores de gérmenes patógenos hospitalarios.

Y es que los móviles son excelentes “caballos de Troya” ya que, su propietarios (profesionales sanitarios, pacientes o acompañantes) los manipulan tanto en entornos hospitalarios como extra hospitalarios (cocinas, baños, gimnasios, etc.) permitiendo así que los gérmenes puedan vehiculizarse en ambos sentidos y romper fácilmente las “barreras” de control de las infecciones hospitalarias.

### ¿Cómo se pueden evitar estas infecciones?

Cada vez son más los expertos que piensan que la solución pasa por una correcta desinfección de manos. “Desgraciadamente a día de hoy la mayoría de los estudios indican un cumplimiento sub-óptimo de la higiene de manos (menos del 40%) por parte de los profesionales sanitarios. También sabemos que la limpieza y desinfección de los móviles en el entorno hospitalario es “anecdótica”. Por ello, deberíamos insistir en el potencial impacto que tienen medidas tan sencillas como la utilización de soluciones hidroalcohólicas como Steriliium y limpiar y desinfectar los móviles de forma regular con componentes alcohólicos, ya que sin duda, con esta estrategia combinada, podríamos minimizar el riesgo de infección en nuestros pacientes”, explica el Dr. Mestre.

Además, la sensibilización de los pacientes también es esencial para evitar las IRAS. El estudio del Western General Hospital de Edimburgo incidió en este aspecto, donde se observó que, a pesar que el 70% de los pacientes era consciente que los móviles podrían vehiculizar bacterias, más de la mitad de los usuarios no lo habían limpiado nunca.

En este sentido, el Dr. Mestre señala que “los hospitales y centros sanitarios tendrían que crear guías y difundir consejos sobre la utilización de los móviles para concienciar al personal, pero también a los pacientes y acompañantes, de la necesidad de desinfectar manos y móviles”.

Los expertos, pero, advierten del riesgo de asociar “ítem no crítico” con “bajo riesgo”. Es decir, pensar que como los móviles no están en contacto directo con las mucosas, la transmisión de las bacterias es poco común.

Por todo ello, el Dr. Mestre va más allá e incluso propone “desarrollar políticas de uso restrictivo de los teléfonos móviles cuando se está atendiendo al paciente ya que es la situación de mayor riesgo. Estas políticas son compatible con la utilización del mismo fuera del entorno inmediato del paciente insistiendo en la importancia de la estrategia combinada de desinfección manos y limpieza y desinfección regular de los móviles.”

Laboratorios HARTMANN S.A. Teléfono: +34 937 417 100  
Carrasco i Formiguera, 48 Fax: +37 937 417 111  
08302 Mataró [es.hartmann.info](http://es.hartmann.info)

Barcelona  
España



Going further  
for health

### **Sobre HARTMANN**

HARTMANN España pertenece al GRUPO HARTMANN, compañía internacional especializada en el sector salud, focalizada en el tratamiento de heridas, la gestión de la incontinencia, la prevención de infecciones y el autocuidado de la salud.

La compañía, fundada el 1818 por Paul Hartmann y con sede central en Heidenheim (Alemania), tiene filiales en los cinco continentes y presencia en más de 35 países con redes comerciales y plantas de producción propias. Cuenta con una plantilla de más de 10.000 trabajadores en todo el mundo, y gestiona un volumen de facturación de más de 1.800 millones de euros anuales.

El GRUPO HARTMANN en España está formado por Laboratorios HARTMANN SA, responsable de la distribución y comercialización de productos y soluciones para la atención sanitaria; y por PAUL HARTMANN SA, centro de competencia mundial en desarrollo y producción de apósitos adhesivos como Cosmopor® o las emblemáticas Tiritas®.

La compañía, cuenta con una plantilla de 300 personas en España, con una red nacional de consultores comerciales y personal especializado en su sede corporativa y planta de producción en Mataró (Barcelona).

[www.es.hartmann.info](http://www.es.hartmann.info)  
@HARTMANN\_Spain

### **Para más información:**

ATREVIA  
93.419.06.30

Laura Puig  
[lpuig@atrevia.com](mailto:lpuig@atrevia.com)

Pol Masdeu  
[pmasdeu@atrevia.com](mailto:pmasdeu@atrevia.com)