

Wichtig für die Sicherheit: Einmalhandschuhe korrekt an- und ausziehen



Das Anziehen steriler Einmalhandschuhe

[1] Steriles Entfalten der äußeren Verpackung. Dazu die Peelpackung vorsichtig aufziehen, nicht aufreißen.

[2] Innere Verpackung entnehmen und auf einer desinfizierten Oberfläche unter sterilen Kautelen entfalten. Dazu das Papier am Rand greifen und aufziehen. Um ein Zurückfallen des inneren Sterilpapiers zu vermeiden, kann es leicht geknickt werden.

Auf dem Sterilpapier ist aufgedruckt, welcher Handschuh für welche Hand passt.

[3] Die linke Hand greift nun das umgestülpte Ende des rechten Handschuhs, während die rechte Hand eingeführt wird.

[4] Der exakte Sitz des Handschuhs – z. B. die Sitzgenauigkeit der Finger – wird erst dann korrigiert, wenn beide Hände behandschuht sind.

[5] Mit der behandschuhten rechten Hand dann in das umgestülpte Ende des linken Handschuhs greifen ...

[6] ... und den Handschuh über die linke Hand stülpen, während die linke Hand nach oben in den Handschuh schlüpft.

Das Ausziehen von Einmalhandschuhen

Das korrekte Ausziehen von Handschuhen ist deshalb so wichtig, weil dadurch Kontamination und Keimverbreitung vermieden werden. Die Regeln gelten dabei für alle Einmalhandschuhe unabhängig vom Einsatzbereich: für sterile OP-Handschuhe ebenso wie für sterile und unsterile Untersuchungs- und Schutzhandschuhe.

[7] Mit einer Hand an die Innenfläche der anderen Hand greifen und den Handschuh anheben.

[8] Den Handschuh dann ganz über die Finger abziehen und mit der noch behandschuhten Hand festhalten.

[9] Mit der unbehandschuhten Hand unter die Stulpe des zweiten Handschuhs greifen und den Handschuh ebenfalls über die Finger abziehen.

[10] Am Ende ist der zweite Handschuh über den ersten Handschuh umgekrempelt und umfasst diesen. Beide Handschuhe können nun ohne Kontaminationsgefahr sofort am Patientenbett in den patientenbezogenen Abwurfbehälter entsorgt werden.

Im Anschluss ist eine hygienische Händedesinfektion entsprechend den „5 Momenten der Händedesinfektion“ durchzuführen.