

## Competentieverklaring

Patïentenunit/afdeling: ..... Datum: .....

Naam(optioneel): .....

De Visirub<sup>®</sup>-fluorescentiemethode dat bepaalde delen van de handen vaak worden overgeslagen bij het reinigen van de handen. De delen van de huid die bedekt zijn met Visirub<sup>®</sup> wordt wit onder een uv-lamp. Onbehandelde of onvoldoende behandelde delen worden donker.

Met behulp van dit werkblad maakt u uw eigen hand-reinigingsprofiel.

### Uw desinfectieprofiel

Kruis aan welke delen van uw handen u heeft overgeslagen bij het reinigen (met een 'X').

#### Binnenkant van de hand

	Rechterhand	Linkerhand
Vingertoppen		
Huid tussen de vingers		
Duimen		
Midden van de handpalm		

#### Rug van de hand

	Rechterhand	Linkerhand
Vingernagels		
Ringvinger		
Knokkels		
Duimen		
Pols		

### Evaluatie

Tel het aantal kruisjes in de tabel om het eindresultaat te bepalen. Het grootste aantal overgeslagen stukken zit op:

	Binnenkant van de hand	Rug van de hand
de rechterhand		
de linkerhand		
beide handen		

### Eindresultaat

- Geen kruisjes
- 1-3 kruisjes
- 4-6 kruisjes
- 7 kruisjes of meer

#### Geen kruisjes:

Uitstekend! Met uw desinfectietechniek slaat u geen delen over en zorgt u voor optimale veiligheid voor u en uw patiënten.

#### 1-3 kruisjes:

Uw desinfectietechniek is goed maar niet foutloos. Leg de delen die u heeft overgeslagen naast de stappen die u neemt om uw handen de reinigen en perfectioneer en oefen uw techniek.

#### 4-6 kruisjes:

Het aantal stukken dat u heeft overgeslagen laat zien dat u uw handen zorgvuldiger en preciezer moet desinfecteren. Richt u bij het oefenen met name op de delen van uw handen die u eerder heeft overgeslagen. Let erop dat u uw handen lang genoeg reinigt.

#### 7 kruisjes of meer:

Het aantal delen dat u heeft overgeslagen laat zien dat uw desinfectietechniek niet goed is. Overleg met de desinfectiespecialist hoe u uw techniek kunt verbeteren.

