

MoliCare®

Premium lady & MEN pads & pants



De beste bescherming bij urineverlies



www.hartmann.be

» *Wist u dat één vrouw op zes en één man op tien vanaf 40 jaar geconfronteerd wordt met onvrijwillig urineverlies?*

Onvrijwillig urineverlies kan verschillende oorzaken hebben. Veel volwassen mannen en vrouwen hebben er wel eens last van en het komt zeker niet enkel bij ouderen voor. In sommige gevallen gaat het om een tijdelijk probleem. Andere mensen hebben sporadisch of zelfs frequent met onvrijwillig urineverlies te kampen, zelfs na bekkenbodemspieroefeningen, een medische ingreep of een behandeling met geneesmiddelen.

Voor hen is het goed om te weten dat absorberende producten **MoliCare® Premium lady & MEN pads & pants** tegen urineverlies een betrouwbare oplossing zijn om alles onder controle te houden en zich opnieuw veilig en zelfverzekerd te voelen.

Licht urineverlies of inspannings-incontinentie/stressincontinentie

Wat betekent dit?

Deze vorm van incontinentie wordt gekenmerkt door ongewild urineverlies bij een fysieke inspanning, zoals bij het hoesten, lachen of tijdens de defecatie. Deze komt vaker voor bij de vrouw dan bij de man en treft meer dan 50% van de incontinentie vrouwen.

Wat zijn de oorzaken?

Deze vorm van incontinentie is voornamelijk te wijten aan zwakke bekkenbodemspieren en sluitspiers van de blaas. Diverse trauma's zijn hiervan de oorzaak. Inderdaad, tijdens een zwangerschap of een vaginale bevalling wordt de bekkenbodem zwaar op de proef gesteld. De schadelijke gevolgen van bevallingen kunnen de toestand alleen maar verergeren. Bovendien kunnen chirurgische ingrepen t.h.v. het kleine bekken, meer bepaald hysterectomie of prostatectomie, inspanningsincontinentie veroorzaken. Een gebrek aan oestrogenen, zoals op het ogenblik van de menopauze, gaat gepaard met verlies aan spiertonus en bekkenweefsel. Er is frequent urineverlies.

Hoe verhelpen?

Bij lichte incontinentie wordt meestal perineale revalidatie aanbevolen. Tijdens deze oefeningen moet u de bekkenbodemspieren samentrekken om ze te revalideren en te verstevigen, dit zorgt voor een betere ondersteuning van de blaas en zal u helpen de symptomen van urine incontinentie te bestrijden. Klassieke kinesitherapie, elektrostimulatie met biofeedback en vaginale gewichtskegeltjes kunnen eveneens nuttig zijn. Indien u zich in de menopauze bevindt kan de arts u een hormonale substitutietherapie voorschrijven, met als doel de verminderde spierspanning te corrigeren. Een chirurgische ingreep komt enkel in aanmerking indien alle andere behandelingen inefficiënt blijken. Spreek erover met uw arts.

Hoe perineale revalidatie oefenen?

Perineale revalidatie wordt systematisch na elke bevalling aanbevolen en er bestaan diverse technieken. Er wordt aanbevolen dat deze perineale revalidatie aanvankelijk indien mogelijk onder toezicht van een kinesitherapeut gebeurt alvorens u deze thuis alleen verderzet.



De buikspieren verstevigen

Voor uw perineum zijn er « goede » en « slechte » buikspieroefeningen. Bepaalde sporten zoals paardrijden, tennis of dans zijn in het bijzonder niet aangewezen. Zij belasten de buikspieren die een enorme spanning op de perineum uitoefenen waardoor het risico bestaat dat ze nog zwakker worden.

De « goede » buikspieroefeningen moeten worden toegepast door uw buik in te trekken terwijl u de lucht langs uw longen uitademt (uw spieren zijn dan maximaal aangespannen en kort). Op deze manier ondergaat de perineum geen druk en kan u deze tegelijkertijd samentrekken.

Zeer concreet: trek uw buik in terwijl u uw buikspieren maximaal samentrekt en laat tegelijkertijd uw perineum zich samentrekken; u hebt dan het gevoel dat uw vagina of uw anus hoger in uw lichaam komen te zitten. Herhaal deze oefeningen meerdere keren per dag. Begin in lighouding, nadien in zithouding of rechtopstaand.

Als het urineverlies aanhoudt, zijn er OPLOSSINGEN in de vorm van absorberende producten. De **MoliCare®** incontinentie-producten houden de neutrale pH-waarde van de huid (5,5) in stand en beschermen zo de huid, waardoor deze gezond blijft.



Evenwichtige pH

Het exclusieve verdeelkussen van HARTMANN werkt als een tampon tussen de huid en het product. Het bewaart de neutrale pH-waarde rond 5,5 en draagt bij tot de bacteriële eliminatie.^{(1),(2)}
* Specifiek in de mictie zone, daar deze rechtstreeks met de urine in aanraking komt.



Hoge huidtolerantie

De incontinentieproducten van HARTMANN zijn dermatologisch getest. Vandaag hebben labotesten hun hypoallergene eigenschappen op normale en zelfs zeer gevoelige huid (bijvoorbeeld : atopische dermatitis)⁽¹⁾ aangetoond.

** Hypoallergene: de materialen die werden gebruikt zorgen voor een aanzienlijke vermindering van het risico op allergische reacties.



Discretie

De speciale absorberende moleculen nemen urine snel op. Zo worden de vervelende gevolgen van het ontstaan van ammoniak tegengegaan en wordt de hydrolipidenfilm van de huid in stand gehouden^{(1),(2)}. Door de superabsorberende werking wordt de onaangename geur van ammoniak geneutraliseerd en is **maximale discretie gewaarborgd**.



Comfort

De buitenste micro-ventilatie laag voelt ultra zacht en soepel aan zoals textiel en biedt daarom nog meer comfort. Dermatologisch getest. Hypoallergene⁽¹⁾.

(1) Pr. H.Smola – Présentation : La santé cutanée et l'incontinence – 01/2009
(2) Beguin et al. : Improving diaper design to adress incontinence associated dermatitis. BMC Geriatrics 2010, 10:86BMC Geriatrics 2010, 10:86



MoliCare® Premium lady pads & pants

MoliCare® Premium lady pads	Referentie	Facturatie eenheid	CNK
0,5 drop	168 131	28 stuks	3698 966
1 drop	168 132	14 stuks	3698 974
1,5 drops	168 624	14 stuks	3698 982

MoliCare® Premium lady pads	Referentie	Facturatie eenheid	CNK
2 drops	168 634	14 stuks	3698 990
3 drops	168 644	14 stuks	3699 006
3,5 drops	168 651	14 stuks	3699 014
4 drops	168 682	14 stuks	3699 022
4,5 drops	168 654	14 stuks	3699 030
5 drops	168 670	14 stuks	3699 048

MoliCare® Premium lady pants	Referentie	Facturatie eenheid	CNK
5 drops M	915 867	8 stuks	3708 005
5 drops L	915 868	7 stuks	3708 013
7 drops M	915 877	8 stuks	3708 021
7 drops L	915 870	7 stuks	3708 039



MoliCare® Premium lady pads 0,5 tot 5 drops

Anatomisch gevormde inleggers voor vrouwen voor zeer licht tot matig urineverlies die betrouwbare bescherming bieden en tegelijk uw huid gezond houden.

- Dankzij een brede kleefstrook veilig te bevestigen in het ondergoed.
- Rondom bescherming door snelle absorptie, het antileksysteem en geurneutralisatie.
- De zachte bovenlaag is behandeld met aloë vera.

MoliCare® Premium lady pants 5 en 7 drops

Te gebruiken als ondergoed. Anatomisch gevormde absorberende slips perfect aangepast aan de vrouwelijke anatomie voor matig urineverlies die betrouwbare bescherming bieden en tegelijk uw huid gezond houden.

- Door de lage taille en de pasvorm is het draagcomfort vergelijkbaar met dat van normaal ondergoed.
- Zacht, ademend materiaal voor een gezonde huid.
- De zachte bovenlaag is behandeld met aloë vera.
- Rondom bescherming door snelle absorptie, het anti-leksysteem en geurneutralisatie.
- Past perfect aan het lichaam.
- Verkrijgbaar met 2 absorptiegraden en in 2 maten:
 - Medium: van 80 tot 120 cm
 - Large: van 100 tot 150 cm

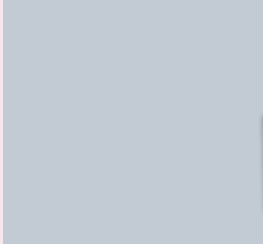
Meet uw heupomtrek om de juiste maat te bepalen



MoliCare® Premium MEN PADS & PANTS

MoliCare® Premium MEN PADS	Referentie	Facturatie eenheid	CNK
2 drops	168 600	14 stuks	3698 925
3 drops	168 603	14 stuks	3698 933
4 drops	168 705	14 stuks	3698 941
5 drops	168 801	14 stuks	3698 958

MoliCare® Premium MEN PANTS	Referentie	Facturatie eenheid	CNK
5 drops M	915 817	8 stuks	3708 047
5 drops L	915 818	7 stuks	3708 054
7 drops M	915 827	8 stuks	3708 062
7 drops L	915 828	7 stuks	3708 070



MoliCare® Premium MEN PAD 2 tot 5 drops

Anatomisch gevormde inleggers voor mannen voor zeer licht tot matig urineverlies die betrouwbare bescherming bieden en tegelijk uw huid gezond houden.

- Anatomisch gevormde buidel voor zeer licht urineverlies.
- Zacht, ademend materiaal voor een gezonde huid.

MoliCare® Premium MEN PANTS 5 en 7 drops

Te gebruiken als ondergoed. Anatomisch gevormde absorberende slips speciaal voor mannen voor matig urineverlies die betrouwbare bescherming bieden en tegelijk uw huid gezond houden.

- Door de lage taille, de grijze kleur en de pasvorm is het draagcomfort vergelijkbaar met dat van normaal ondergoed.
- Zacht, ademend materiaal voor een gezonde huid.
- Extra bescherming aan de voorkant, daar waar mannen deze nodig hebben.
- Rondom bescherming door snelle absorptie, het anti-leksysteem en geurneutralisatie.
- Verkrijgbaar met 2 absorptiegraden en in 2 maten:
 - Medium: van 80 tot 120 cm
 - Large: van 100 tot 150 cm

Meet uw heupomtrek om de juiste maat te bepalen



MoliCare® Premium lady & MEN pads & pants

Bezoek onze website www.incontinencesolution.be

Bezoek onze website www.incontinencesolution.be voor meer informatie en oplossingen op maat. Wij zenden u via de post, in alle discretie, een gratis staal van het product dat aan uw behoefte beantwoordt.

“Ik heb besloten om gelukkig te zijn, dat is beter voor de gezondheid.”

Voltaire



www.hartmann.be
www.incontinencesolution.be
www.molicare.be



MoliCare® Premium lady & MEN pads & pants

Bezoek onze website www.incontinencesolution.be

Bezoek onze website www.incontinencesolution.be voor meer informatie en oplossingen op maat. Wij zenden u via de post, in alle discretie, een gratis staal van het product dat aan uw behoefte beantwoordt.

“Ik heb besloten om gelukkig te zijn, dat is beter voor de gezondheid.”

Voltaire



www.hartmann.be
www.incontinencesolution.be
www.molicare.be



MoliCare® Premium lady & MEN pads & pants

Bezoek onze website www.incontinencesolution.be

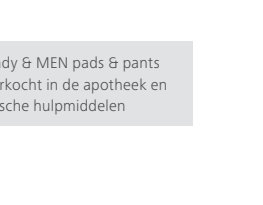
Bezoek onze website www.incontinencesolution.be voor meer informatie en oplossingen op maat. Wij zenden u via de post, in alle discretie, een gratis staal van het product dat aan uw behoefte beantwoordt.

“Ik heb besloten om gelukkig te zijn, dat is beter voor de gezondheid.”

Voltaire



www.hartmann.be
www.incontinencesolution.be
www.molicare.be



MoliCare® Premium lady & MEN pads & pants

Bezoek onze website www.incontinencesolution.be

Bezoek onze website www.incontinencesolution.be voor meer informatie en oplossingen op maat. Wij zenden u via de post, in alle discretie, een gratis staal van het product dat aan uw behoefte beantwoordt.

“Ik heb besloten om gelukkig te zijn, dat is beter voor de gezondheid.”

Voltaire



www.hartmann.be
www.incontinencesolution.be
www.molicare.be

MoliCare®

Premium lady & MEN pads & pants



La meilleure protection en cas de fuites urinaires



www.hartmann.be



Savez-vous qu'une femme sur six et un homme sur dix ayant atteint la quarantaine sont concernés par des pertes involontaires d'urine ?

La perte involontaire d'urine peut avoir diverses causes. De nombreux hommes et femmes y sont confrontés et ce n'est certes pas l'apanage exclusif des plus âgés.

Dans certains cas, il ne s'agit que d'un problème passager. D'autres souffrent occasionnellement ou même fréquemment d'une perte involontaire d'urine, même après des exercices pelviens ou une intervention médicale comme la chirurgie ou un traitement médicamenteux.

Sachez qu'en cas de pertes urinaires, des produits absorbants tels que MoliCare® Premium lady & MEN pads & pants constituent une solution fiable pour tenir la situation sous contrôle et se sentir à nouveau en sécurité et en totale confiance.

La faiblesse urinaire ou incontinence d'effort

Qu'est-ce que c'est ?

Cette forme d'incontinence est caractérisée par une fuite involontaire d'urine, qui se produit au cours d'un effort physique, comme lorsqu'on tousse, on rit ou lors de la défécation. Elle est plus fréquente chez la femme que chez l'homme, touchant plus de 50 % des femmes incontinentes.

Quelles en sont les causes ?

Cette forme d'incontinence est principalement due à une faiblesse des muscles du plancher pelvien et du sphincter vésical. Divers traumatismes en sont responsables. En effet, au cours d'une grossesse ou d'un accouchement par voie basse, le plancher pelvien est mis à rude épreuve. Les dommages causés par les accouchements ne font qu'aggraver la situation. Par ailleurs, les interventions chirurgicales sur le petit bassin, notamment l'hystérectomie ou la prostatectomie, laissent souvent place à une incontinence urinaire d'effort. Un déficit en oestrogènes, comme rencontré au moment de la ménopause, s'accompagne d'une perte de tonicité des muscles et des tissus pelviens. Les fuites urinaires sont fréquentes.

Que faire ?

En cas d'incontinence légère, la rééducation périnéale est souvent proposée en premier lieu. Durant ces exercices, vous devez contracter les muscles du plancher pelvien afin de les rééduquer et de les renforcer, ce qui contribue à améliorer le support de la vessie ainsi que vos symptômes d'incontinence urinaire. La kinésithérapie classique, l'électrostimulation avec biofeedback et les cônes vaginaux peuvent également s'avérer utiles. Si vous êtes ménopausée, le médecin peut vous prescrire un traitement hormonal substitutif, visant à corriger la baisse de tonicité musculaire. Une intervention chirurgicale est uniquement envisagée lorsque tous les autres traitements sont inefficaces. Parlez-en à votre médecin.



Comment pratiquer la rééducation périnéale ?

Elle est systématique après tout accouchement et un large éventail de techniques existe. Au début, il est recommandé que cette rééducation périnéale soit réalisée si possible sous la surveillance d'un kinésithérapeute. Par la suite, vous pouvez continuer à rééduquer votre périnée à la maison.

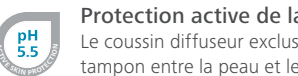
Renforcer les muscles abdominaux

Pour votre périnée, il y a de « bons » et de « mauvais » exercices abdominaux. Certains sports, tels que l'équitation, le tennis ou encore la danse, sont particulièrement contre indiqués. Ils sollicitent des muscles abdominaux qui exercent une pression excessive sur le périnée, ce qui risque de le fragiliser davantage.

Les « bons » exercices abdominaux doivent être réalisés en creusant votre ventre, pendant que vous expirez l'air de vos poumons (le raccourcissement de vos muscles est alors à son maximum). Ainsi, le périnée ne subit aucune pression et vous êtes en mesure de le contracter en même temps.

Très concrètement : rentrez le ventre en contractant vos muscles abdominaux au maximum, et contractez votre périnée en même temps ; vous avez alors la sensation que votre vagin ou votre anus remonte plus haut dans le corps. Gardez cette position pendant 10 secondes. Renouvelez ces exercices plusieurs fois chaque jour. Commencez en position couchée, puis passez à la position assise ou debout.

Si les fuites urinaires persistent, des SOLUTIONS en termes de produits absorbants existent. La gamme MoliCare® pour fuites urinaires maintient le pH 5,5 neutre à la peau et donc protège votre peau pour qu'elle soit en pleine santé.



Protection active de la peau
Le coussin diffuseur exclusif HARTMANN crée un effet tampon entre la peau et le produit absorbant. Il garantit une valeur pH neutre à la peau +/- 5,5 et contribue à l'élimination des bactéries.*^{(1),(2)}
* Spécifiquement dans la zone de miction, car elle est en contact direct avec l'urine.



Haute tolérance cutanée
Des tests effectués en laboratoire ont prouvé leurs propriétés hypoallergéniques** sur des peaux normales et même sur des peaux extrêmement sensibles. (exemple : dermatite atopique)⁽¹⁾.
** Hypoallergénique : les matériaux utilisés permettent de réduire considérablement le risque de réactions allergiques.



Discretion
Des molécules de superabsorbant spécifiques captent rapidement l'urine. Les effets de la production d'ammoniaque sont ainsi atténués et permettent au film hydrolipidique d'être préservé^{(1),(2)}. Le processus du superabsorbant neutralise l'odeur désagréable de l'ammoniaque, **discretion maximale assurée.**



Confort
Le voile externe micro aéré, ultra doux et souple au toucher textile procure plus de confort. Testé sous contrôle dermatologique. Hypoallergénique⁽¹⁾.

(1) Pr. H.Smola – Présentation : La santé cutanée et l'incontinence – 01/2009
(2) Beguin et al. : Improving diaper design to adress incontinence associated dermatitis. BMC Geriatrics 2010, 10:86



MoliCare® Premium lady pads & pants

MoliCare® Premium lady pads	Référence	Unité de facturation	CNK
0,5 drop	168 131	28 pièces	3698 966
1 drop	168 132	14 pièces	3698 974
1,5 drops	168 624	14 pièces	3698 982

MoliCare® Premium lady pads	Référence	Unité de facturation	CNK
2 drops	168 634	14 pièces	3698 990
3 drops	168 644	14 pièces	3699 006
3,5 drops	168 651	14 pièces	3699 014
4 drops	168 682	14 pièces	3699 022
4,5 drops	168 654	14 pièces	3699 030
5 drops	168 670	14 pièces	3699 048

MoliCare® Premium lady pants	Référence	Unité de facturation	CNK
5 drops M	915 867	8 pièces	3708 005
5 drops L	915 868	7 pièces	3708 013
7 drops M	915 877	8 pièces	3708 021
7 drops L	915 870	7 pièces	3708 039



MoliCare® Premium lady pads 0,5 à 5 drops
Protections anatomiques avec coussin absorbant pour fuites urinaires très légères à modérées, adaptées à l'anatomie féminine, qui vous assurent une grande sécurité tout en prenant soin de votre peau.

- A fixer dans le sous-vêtement grâce à une large bande de fixation adhésive pour une sécurité totale.
- Sécurité optimale grâce à une absorption rapide, un système antifuites et un neutralisateur d'odeurs.
- Voile doux, en contact avec la peau, enrichi à l'Aloé Vera.

MoliCare® Premium lady pants 5 et 7 drops

Se portent comme un sous-vêtement.
Culottes absorbantes adaptées à l'anatomie féminine pour fuites urinaires modérées qui vous assurent une grande sécurité tout en prenant soin de votre peau.

- Sa ceinture plus basse vous donne l'impression de porter des sous-vêtements classiques.
- Matière douce et respirante.
- Voile doux, en contact avec la peau, enrichi à l'Aloé Vera.
- Sécurité optimale grâce à une absorption rapide, un système antifuites et un neutralisateur d'odeurs.
- S'adapte parfaitement au corps.
- Existe en 2 absorptions et 2 tailles :
 - Medium: 80 à 120 cm
 - Large: 100 à 150 cmDéterminez votre taille en mesurant votre tour de hanches.



MoliCare® Premium MEN PADS & PANTS

MoliCare® Premium MEN PADS	Référence	Unité de facturation	CNK
2 drops	168 600	14 pièces	3698 925
3 drops	168 603	14 pièces	3698 933
4 drops	168 705	14 pièces	3698 941
5 drops	168 801	14 pièces	3698 958

MoliCare® Premium MEN PANTS	Référence	Unité de facturation	CNK
5 drops M	915 817	8 pièces	3708 047
5 drops L	915 818	7 pièces	3708 054
7 drops M	915 827	8 pièces	3708 062
7 drops L	915 828	7 pièces	3708 070



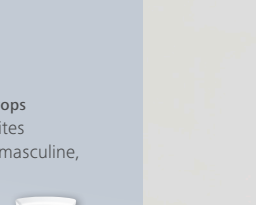
MoliCare® Premium MEN PAD 2 à 5 drops
Protections anatomiques avec coussin absorbant pour fuites urinaires très légères à modérées, adaptées à l'anatomie masculine, qui vous assurent une grande sécurité tout en prenant soin de votre peau.

- Modèle en forme de poche anatomique.
- Matière douce et respirante qui protège la peau.
- Modèle en V adapté à l'anatomie masculine.
- Absorption rapide avec un système antifuites pour une sécurité maximale.

MoliCare® Premium MEN PANTS 5 et 7 drops

Se portent comme un sous-vêtement.
Des slips absorbants adaptés à l'anatomie masculine pour fuites urinaires modérées qui vous assurent une grande sécurité tout en prenant soin de votre peau.

- Sa ceinture plus basse et sa couleur grise vous donnent l'impression de porter des sous-vêtements classiques.
- Confortable et doux pour la peau.
- Protection supplémentaire à l'avant, là où les hommes en ont le plus besoin.
- Sécurité optimale grâce à une absorption rapide, un système antifuites et un neutralisateur d'odeurs.
- Existe en 2 absorptions et 2 tailles :
 - Medium: 80 à 120 cm
 - Large: 100 à 150 cmDéterminez votre taille en mesurant votre tour de hanches.



"J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé."

Voltaire



MoliCare® Premium lady & MEN pads & pants sont uniquement vendus via les professionnels de la santé en pharmacie et revendeurs médicaux.



Visitez notre site www.incontinencesolution.be

Visitez notre site www.incontinencesolution.be et obtenez gratuitement votre échantillon répondant spécifiquement à vos besoins, par la poste, en toute discrétion.

N.V. Paul Hartmann S.A.
Avenue Paul Hartmann, 1
1480 Saintes

www.hartmann.be
www.incontinencesolution.be
www.molicare.be

