

HARTMANN



# Guide de poche de l'hygiène des mains

**STERILLIUM®**  
DÉSINFECTANT ÉPROUVÉ  
DEPUIS 60 ANS



# Les 5 étapes de l'hygiène des mains



**AVANT**

l'exécution  
de toute tâche  
aseptique sur  
le patient

**APRÈS**

tout risque  
d'exposition  
à des liquides  
corporels

**APRÈS**

tout contact  
avec le patient

**AVANT**

tout contact  
avec le patient

**APRÈS**

tout contact avec  
l'environnement  
du patient

# AVANT

1

**AVANT** \_\_\_\_\_

tout contact  
avec le patient

2

**AVANT** \_\_\_\_\_

l'exécution de toute  
tâche aseptique  
sur le patient



### Bon à savoir :

- 1** Les différentes activités de soins infirmiers nécessitent plusieurs désinfections des mains.
- 2** La désinfection des mains en amont de l'exécution de tâches aseptiques est particulièrement importante afin d'éviter les infections associées aux soins de santé.

# APRÈS

3

**APRÈS**

---

tout risque d'exposition  
à des liquides corporels

4

**APRÈS**

---

tout contact  
avec le patient

5

**APRÈS**

---

tout contact avec  
l'environnement  
du patient



### Bon à savoir :

**3** En cas de manipulation de toute matière potentiellement infectieuse, le port de gants est absolument indispensable.  
Désinfectez-vous toujours les mains après le retrait des gants !

**4** Les mains doivent être désinfectées avant tout contact avec des objets qui ne se trouvent pas dans l'environnement du patient, p. ex. les chariots de service hospitalier.

**5** Cette obligation s'applique même en cas de contact avec uniquement des objets s'inscrivant dans l'environnement du patient, p. ex. lors du remplacement des bouteilles d'eau.

Port de gants  
médicaux  
jetables



# AVEC GANTS

## Contact direct avec le patient

### Quand ?



Prélèvement sanguin



Excrétions/liquides corporels



Contact avec des sécrétions



Soins de la peau non intacte



Présence de pathogènes hautement infectieux

# SANS GANTS

## Quand ne pas les porter ?



Otoscopie



Mesure de la tension artérielle, de la température, de la fréquence cardiaque



Auscultation



Administration d'injections ID, SC et IM (p. ex. vaccinations)



Lavage du patient\*

\* À l'exception de la région anogénitale et du lavage antimicrobien

# AVEC GANTS

## Contact indirect avec le patient

### Quand ?



Manipulation de sondes endocavitaires



Nettoyage/désinfection de surfaces contaminées\*



Manipulation de matières/substances chimiques infectieuses



Manipulation de déchets médicaux\*

Remarque :  
respectez les  
réglementations  
EPI

\* Résistance chimique testée selon les normes EN ISO 374-1 and -2, EN ISO 374-4 et -5, EN16523-1, utilisation supplémentaire prévue comme équipement de protection individuelle en vertu du règlement EPI (UE) 2016/425 et de la norme EN ISO 21420.

# SANS GANTS

## Quand ne pas les porter ?



Déplacer des lits de patient



Utilisation de dispositifs électroniques



Pousser des fauteuils roulants



Servir des aliments/  
boissons



Tâches de documentation

# AVEC GANTS

## Indications supplémentaires

### Quand ?

- Situation d'épidémie ou d'urgence
- Placement et retrait d'un CVP
- Aspiration endotrachéale par sonde non hermétique
- etc.

# SANS GANTS

## Quand ne pas les porter ?

- Mesure de la glycémie
  - Placement de dispositifs de ventilation non invasifs et de canules à oxygène
  - Donner le bain/habiller/laver\*/appliquer une lotion\*/peigner/raser les patients
  - Positionnement des patients
  - Soins des yeux/des oreilles (sans sécrétions)
  - Manipulations vasculaires (sans flux sanguin)
  - Distribution/récupération de plateaux repas
  - Administration de médicaments par voie orale
  - Remplacer les draps de lit/faire les lits
  - etc.
- \* À l'exception de la région anogénitale et du lavage antimicrobien

# AVEC GANTS

## Pourquoi ?

Pour se protéger des micro-organismes potentiellement pathogènes



En cas de contamination croisée en raison d'une perforation et/ou contamination des gants, le remplacement des gants est conseillé.



Le port de gants ne se substitue pas à la désinfection des mains !



Éviter tout contact entre les gants et votre visage/vos cheveux.

# SANS GANTS

## Pourquoi pas ?

Porter des gants lorsqu'ils ne sont pas nécessaires...



... nuit au respect de l'hygiène des mains et contribue ainsi à la propagation des infections nosocomiales.



... dégrade les relations interpersonnelles.



... mène à des lésions cutanées dues à un effet d'occlusion.



... accroît le volume de déchets inutiles.



Plus d'informations sur  
nos produits Sterillium®

**Références :**

1. RKI, Epid Bull 2024;10:6-9.
2. WHO (2009) Glove Use Information Leaflet.
3. Fuller *et al.* (2011) ICHE, 32(12):1194-9.



Recherche sur la  
protection contre  
les infections

[hartmann-science-center.com](http://hartmann-science-center.com)