

Richtiges Händewaschen im Alltag

Zur Händehygiene im privaten Bereich ist im Allgemeinen das Händewaschen empfohlen und ausreichend. Da häufiges Händewaschen die Hände strapazieren kann, achten Sie auf eine gute Hautpflege.

Wann?



Vor dem Essen



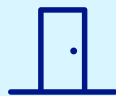
Nach dem Nase putzen



Vor und nach der Zubereitung von Speisen (nicht-kommerziell)



Nach der Toilettenbenutzung



Wenn man von draußen kommt



Bei sichtbarer Verschmutzung (z. B. nach Gartenarbeit)



Nach Berühren eines Haustieres

Wie?



Hände mit max. lauwarmem Wasser richtig **nass** machen.



20-30 Sek. gründlich mit Seife einschäumen, Fingerspitzen, -zwischenräume und Daumen beachten.



Den Seifenschaum gut **abspülen**, Wasserhahn mit Ellbogen oder Einmal-Papiertuch schließen.



Abtrocknen am besten mit einem frischen Einmal-Papiertuch.