

# Holesterol

Hitri test za določanje povišane ravni holesterola

3 min

Natančnost  
> 96 %

### Tveganje za vaše ožilje: holesterol

Holesterol se kopiči v jetih in ima pomembno vlogo pri številnih telesnih funkcijah, na primer pri izgradnji celičnih membran. Povišana raven holesterola v krvi je dejavnik tveganja za nastanek ateroskleroze (poapnenja arterij). Ta ostane do napredovanega stadija pogosto neopazna. Ateroskleroza koronarnih srčnih žil vodi od poslabšanja prekrvavitve srčne mišice do zamažitve žil in srčnega infarkta.

### Spoznajte vzrok svojih težav: hitri test za holesterol

S hitrim testom za holesterol lahko na hiter in gotov način določite vrednosti holesterola. Pri povišanih vrednostih se s svojim zdravnikom posvetujte, ali bi bila priporočljiva sprememba v prehrani in življenjskih navadah.

### Kako zanesljiv je test Veroval®?

Hitri test za holesterol smo razvili z namenom, da zagotovimo natančnost in gotovost moderne diagnostike za zasebno uporabo na domu. Temelji na merjenju holesterola v krvi ter s tem ustreza modernemu stanju medicinskih raziskav. **Z raziskavo za oceno učinkovitosti je bila dokazana več kot 96 % natančnost.**

#### Delovanje:

V okviru študije so s hitrim testom za holesterol ocenili skupne vrednosti holesterola v 150 krvnih vzorcih. Barvno polje, ki ustreza vrednostim holesterola, je bilo v >96 % potrjeno z referenčno laboratorijsko metodo. Ta test je primeren tudi za hitre meritve skupnega holesterola.

### Ali je izvedba testa zapletena?

Ne: vse kar potrebujete, so čiste roke, uro, ki kaže sekunde in ravno površino mize. Natančen potek testa najdete na zadnji strani.

### Na kaj morate biti pozorni?

#### Shranjevanje:

- Test za samotestiranje in vse komponente hranite pri temperaturi od 4 °C do 30 °C.

#### Rok trajanja:

- Pri shranjevanju, kot je navedeno zgoraj, glejte datum roka trajanja na zaščitni foliji za testno stekelce in na zunanji embalaži.

#### Natančnost

- Natančnost je več kot 96 %.

#### Uporaba:

- **Da bi lahko ugotovili vrednost holesterola v teščem stanju, morate 12 ur pred testiranjem prenehati uživati hrano in pijačo.**
- **Po nosečnosti ali težki bolezni počakajte približno 3 mesece in po lažji bolezni 3 tedne, preden testirate vrednost holesterola.**
- Če je vrečka odprta ali so komponente poškodovane, testa ne smete uporabljati.

#### Odstranjevanje:

- Vse komponente lahko skupaj z embalažo odvržete med gospodinjske odpadke.
- Sušilno sredstvo v zaščitni foliji lahko odvržete med odpadke.

#### Prosimo upoštevajte priložena navodila

- Sestavne dele testa morate obravnavati kot morebitno nevarne materiale, ki sicer ne predstavljajo nevarnosti, če vse sestavne dele testa uporabljate v skladu z navodili za uporabo.

### Pomembno obvestilo:

**Rezultat jemljite resno, čeprav enkratni rezultat s povišano vrednostjo še ni dokončen. Dokončno diagnozo morate postaviti skupaj z zdravnikom. Za pravočasno ugotavljanje stopnje holesterola v krvi, vam priporočamo, da imate na zalogi dodaten hitri test za potrjevanje povišane ravni holesterola, da bi lahko vrednosti redno preverjali.**

[www.veroval.si](http://www.veroval.si)

Upoštevajte navodila za uporabo!  
Hranite izven dosega otrok.

Ne uporabljajte po preteku roka uporabe.

Komponente testa hranite pri temperaturi od 4 °C do 30 °C.

Test in pripomoček za samodejno zbadanje uporabite samo enkrat.

Ne uporabljajte poškodovanega pripomočka za samodejno zbadanje.

Testnega stekelca ne razstavljajte.

Test je samo za zunanjo uporabo.

Diagnostika in vitro za lastno uporabo.



Pripomoček za samodejno zbadanje

Owen Mumford Ltd.  
Brook Hill Woodstock  
Oxfordshire, OX20 1TU UK

CE 0120

STERILE R



CARE diagnostica Produktions- und  
Vertriebsgesellschaft m.b.H.  
Römerstraße 8  
AT-2513 Möllersdorf

CE 0483

#### Distribucija:

SI – PAUL HARTMANN Adriatic d.o.o.  
Letališka cesta 3c  
1000 Ljubljana  
[info@si.hartmann.info](mailto:info@si.hartmann.info)

ZANL0003-SI-PH  
Rev. 01 2016-06

# Veroval<sup>®</sup>

## TEST ZA SAMOTESTIRANJE



### Hitri test – holesterol

#### Test izvedete na spodnji način:

**1**



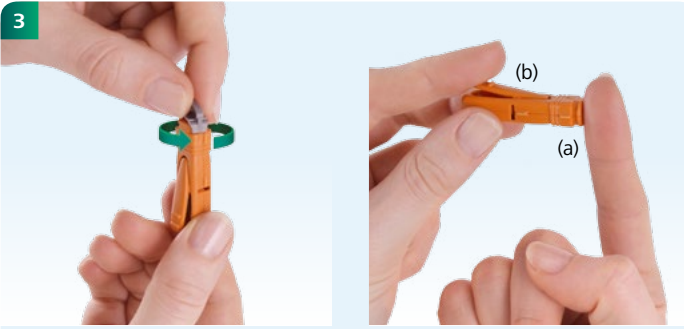
Vsebina

- 1 zaščitna folija s testnim stekelcem in sušilnim sredstvom (1)
- 2 pripomočka za samodejno zbadanje (1 rezervni) s sterilno lanceto za odvzem vzorca krvi (2)
- 1 obliž (3)
- 1 navodila za uporabo

**2**


- Tik pred testiranjem vzemite testno stekelce iz zaščitne folije in ga položite na mizo pred seboj.

**3**



- Sivi pokrovček pripomočka za samodejno zbadanje (2) obračajte, dokler se ne razrahlja. Nato ga obrnite še dvakrat.
- Pripomoček za zbadanje pritisnite z okroglo odprtino na stranski del konice prsta (a) in pritisnite na sprožilo (b).

**4**



- Na polje vzorca testnega stekelca (1) iz neposredne bližine kapnite večjo kapljico krvi. Pri tem se ne dotaknite polja vzorca.
- Po potrebi uporabite priloženi obliž (3).

**5**

- Pri tem pazite, da je kapljica krvi vsaj tako velika, kot je prikazano zgoraj.
- Testnega stekelca ne premikajte 3 minute. Za rezultat ne čakajte manj ali več časa, saj lahko to povzroči napačen rezultat.

**6**



- Manjšo zanko držite na spodnji strani kazalca, z drugo roko pa previdno povlecite pokrovček kazalca.
- Sedaj imate 30 sekund časa, da kazalec obrnete k barvnemu polju na stekelcu, katerega barva in intenziteta sta najbolj podobna točki rezultata. Če mine več kot 30 sekund, lahko dobite napačen rezultat.

**7**

- Ustrezna vrednost holesterola je navedena pod barvnim poljem. Rezultat testa lahko odčitate v mg/dl (miligrami na deciliter) in mmol/l (milimoli na liter).
- Če na mestu rezultata nastanejo temnejša in svetlejša mesta, se odločite za mesta, ki skupaj predstavljajo večji delež površine. Manjša rdečkasto rjava mesta pomenijo, da so rdeča krvna telesca prodrla do točke rezultata. Teh področij ni treba upoštevati.

#### Normalne vrednosti



Kot normalne vrednosti pri odraslih osebah se štejejo vrednosti do 200 mg/dl (5,2 mmol/l). Tudi vaša vrednost je najverjetneje v tem območju, če je bila ocenjena kot nižja od 200 mg/dl.

#### Povišane vrednosti



Kot povišane se štejejo vrednosti nad 200 mg/dl (5,2 mmol/l). Če ste odčitali vrednosti nad 200 mg/dl, je vaša vrednost zelo verjetno v območju povišane vrednosti. (To velja tudi, če ste težko določili, ali je vaša vrednost v polju 200 mg/dl ali 225 mg/dl.) Ob povišani vrednosti obiščite svojega zdravnika, da bi natančneje določili vrednost holesterola.

#### Neveljaven rezultat



Test ni veljaven, če se na mestu rezultata ne pojavi zelenkasta barva. Razlogi za to so lahko poškodovana embalaža, poškodovana plast za ločevanje krvi, napačno shranjevanje ali napaka pri uporabi. Prosimo, da v tem primeru shranite vse testne materiale in nas obvestite na [info@si.hartmann.info](mailto:info@si.hartmann.info).

**V tem testu se uporablja encime holesterol esteraza, holesterol oksidaza in peroksidaza, da bi aktivirali barvno snov, pri čemer je sprememba barve sorazmerna s skupno vsebnostjo holesterola v polni krvi.**

Znani so naslednji moteči dejavniki:

- hemoglobin > 200 mg/dl in bilirubin > 42 mg/dl.
- Askorbinska kislina (vitamin C), alfa metildopa ali Novalgin povzročijo pri povišanih količinah znatno znižanje vrednosti.
- Vrednost hematokrita vpliva na rezultat v obratno sorazmerni odvisnosti.
- Povišane vrednosti bilirubina lahko povzročijo nižji rezultat.
- Če so steroidi, kot npr. epiandrosteron, dehidroepiandrosteron, kampesterol ali sosterol, prisotni v nenavadnih koncentracijah, povzročijo napačen rezultat.
- Zdravila, dieta, stres, diabetes mellitus, težka bolezen in nosečnost. Po nosečnosti ali težki bolezni počakajte približno 3 mesece in po lažji bolezni 3 tedne, preden testirate vrednost holesterola.