

Kolesterol

Brzi test za određivanje povišene vrijednosti kolesterola

Rizik za vaše krvne žile: kolesterol

Kolesterol nastaje u jetri i ima važnu ulogu u mnogim tjelesnim funkcijama kao na primjer u izgradnji staničnih membrana. Međutim, povišena razina kolesterola je rizični faktor za nastanak ateroskleroze (kalcifikacije arterija). Često se ateroskleroza neprimijećeno razvija do uznapredovalog stadija. Ateroskleroza krvnih žila srca dovodi do pogoršane opskrbe krvlju u srčanom mišiću, pa sve do začepljenja krvnih žila i srčanog udara.

Otkrijte uzrok svojih tegoba: brzi test za kolesterol

Pomoću brzog testa za kolesterol možete brzo i sigurno odrediti vašu vrijednost kolesterola. U slučaju povišenih vrijednosti trebali bi se sa vašim liječnikom savjetovati o promjeni prehrane i načina života.

Koliko je pouzdan test Veroval[®]?

Brzi test za dokazivanje kolesterola razvijen je s ciljem da se točnost i sigurnost suvremene dijagnostike učine dostupnim i za privatno korištenje kod kuće. Test se temelji na mjerenju vrijednosti kolesterola u krvi i time odgovara najsuavrenijoj tehnologiji medicinskog istraživanja. **Točnost, koja je dokazana u studijama za ocjenjivanje izvedbe, iznosi više od 96 %.**

Podaci o izvedbi:

U sklopu jednog ispitivanja procijenjene su vrijednosti ukupnog kolesterola iz 150 uzoraka krvi pomoću brzog testa za kolesterol. Obojeno polje koje odgovara vrijednostima, potvrđeno je > 96% referentnom metodom u laboratoriju. Time je ovaj test prikladan za brzo određivanje ukupnih vrijednosti kolesterola.

3 min

Točnost
> 96 %

Je li izvođenje testa komplicirano?

Ne: sve što trebate su čisto oprane ruke, sat s prikazom sekundi i ravna površina stola. Precizan tijek testa pronaći ćete na stražnjoj stranici.

Na što moramo paziti?

Skladištenje:

- Pohanite test i sve komponente na 4 °C do 30 °C.

Rok trajanja:

- Ako je skladištenje provedeno prema prethodnim uputama, pogledati datum valjanosti na folijskom pakiranju testnog diska i na vanjskom pakiranju.

Točnost:

- Točnost iznosi više od 96 %.

Primjena:

- **Za određivanje vaše vrijednosti kolesterola natašte, ne smije se ništa jesti ni piti 12 sati prije izvođenja testa.**
- **Nakon trudnoće ili teške bolesti pričekajte oko 3 mjeseca, a nakon blage bolesti 3 tjedna prije no što testirate vašu vrijednost kolesterola.**
- Ne koristiti test ako je folijsko pakiranje otvoreno ili komponente testa oštećene.

Odlaganje u otpad:

- Sve komponente mogu se zajedno s vanjskim pakiranjem odložiti u kućni otpad.
- Sredstvo za sušenje u folijskom pakiranju može se odložiti u otpad.

Pozor:

- Sastavne dijelove testa potrebno je smatrati potencijalno opasnim materijalima od kojih ipak ne proizlazi opasnost ako se svi sastavni dijelovi testa primijene sukladno uputama za upotrebu.

Važna napomena:

Shvatite rezultat ozbiljno iako jednokratno povišena vrijednost još nije dijagnostički značajna. Stoga se konačna dijagnoza uvijek treba postaviti zajedno s liječnikom. Radi pravovremenog prepoznavanja povišene razine kolesterola, preporučuje se imati u zalihima brzi test za određivanje povišenog kolesterola kako bi se vrijednosti kolesterola mogle redovito provjeravati.

www.veroval.hr

Pridržavati se uputa za upotrebu!
Test držati izvan dohvata djece.
Ne upotrebljavati test nakon isteka roka valjanosti.
Komponente testa skladištiti na 4 °C do 30 °C.
2 Test i automatsku lancetu upotrijebiti samo 1 put.
Ne upotrebljavati oštećenu automatsku lancetu!
Ne rastavljati testni disk.
Test služi samo za vanjsku primjenu.
In vitro dijagnostika za osobnu upotrebu.



Automatska lanceta
Owen Mumford Ltd.
Brook Hill Woodstock
Oxfordshire, OX20 1TU UK

CE 0120

STERILE R



CARE diagnostica Produktions- und
Vertriebsgesellschaft m.b.H.
Römerstraße 8
AT-2513 Möllersdorf

CE 0483

Prodaja:

HR – PAUL HARTMANN d.o.o.
Karlovačka cesta 4f
10020 Zagreb
info-hr@hartmann.info

ZANL0003-HR-PH
Rev. 01 2016-06

Veroval[®]

SAMOTESTIRANJE

HARTMANN

Kolesterol – brzi test

Test se izvodi na slijedeći način:

1



Sadržaj

- 1 folijsko pakiranje s testnim diskom i sredstvom za sušenje (1)
- 2 automatske sterilne lancete (1 zamjenska) za uzimanje uzorka krvi
- 1 flaster (3)
- 1 upute za upotrebu

2


- Izvadite testni disk iz folijskog pakiranja neposredno prije izvođenja testa i stavite ga ispred sebe na stol.

3



- Sivu kapicu automatske lancete (2) tako dugo odvrćite dok se ona ne oslobodi. Potom je okrenite još puna 2 puta.
- Pritisnite lancetu njenim okruglim otvorom na bočni dio vrha prsta (a) i aktivirajte okidač (b).

4



- Kapnite jednu veliku kap krvi iz neposredne blizine na polje za uzorak na testnom disku (1). Pritom nemojte dotaknuti polje za uzorak.
- Prema potrebi upotrijebite priloženi flaster (3).

5

- Pripravite da je kap krvi najmanje toliko velika kao što je prikazano na prethodnoj slici.
- Ne pomičite testni disk 3 minute. Ne čekajte ni kraće ni duže jer test u suprotnom može biti neispravan.

6



- Uхватite malu traku na donjoj strani kazaljke, a drugom rukom pažljivo skinite pokrovnu foliju kazaljke.
- Sada imate 30 sekundi vremena da kazaljku na disku okrenete na obojeno polje čiji su boja i intenzitet najbliži rezultirajućoj točki testa. Nakon 30 sekundi rezultat testa više nije ispravan.

7

- Odgovarajuća vrijednost kolesterola je navedena ispod obojenog polja. Rezultat testa se može očitati u mg/dl (miligramima po decilitru) i u mmol/l (milimolima po litri).
- Ako se na rezultirajućoj točki testa jave tamnija i svjetlija mjesta, odlučite se za ona mjesta koja su sveukupno veća. Mala crvenkastosmeđa mjesta znače da su crvena krvna tjelešca prodrli do rezultirajuće točke testa. Ta mjesta možete zanemariti.

Normalne vrijednosti



Kao normalna vrijednost za odrasle vrijede vrijednosti do 200 mg/dl (5,2 mmol/l). Vaša vrijednost s velikom vjerojatnošću leži u ovom području, ako je vaša analiza testa rezultirala vrijednostima do 200 mg/dl.

Povišene vrijednosti



Vrijednosti iznad 200 mg/dl (5,2 mmol/l) kategorizirane su kao povišene vrijednosti. Vaša vrijednost s velikom vjerojatnošću leži u području povišenih vrijednosti, ako ste očitali vrijednosti iznad 200 mg/dl. (To također vrijedi ako vam se bilo teško odlučiti između polja za 200 mg/dl i 225 mg/dl.) U slučaju povišene vrijednosti kolesterola posjetite uskoro vašeg liječnika radi točnijeg određivanja vaših vrijednosti kolesterola.

Nevažeći rezultat



Test je nevažeći ako nije nastalo nikakvo zelenkasto obojenje na rezultirajućoj točki testa. Razlozi za to mogu biti oštećeno folijsko pakiranje, oštećeni sloj za odvajanje krvi, krivo skladištenje ili pogreška u primjeni. U tom slučaju molimo da sačuvate sve materijale testa i kontaktirajte nas u Hrvatskoj na info-hr@hartmann.info.

U ovom se testu primjenjuju enzimi kolesterol-esteraza, kolesterol-oksidaza i peroksidaza za aktivaciju boje čime nastaje promjena boje proporcionalna ukupnom sadržaju kolesterola.

Poznati su sljedeći ometajući faktori:

- hemoglobin > 200 mg/dl i bilirubin > 42 mg/dl.
- Prekomjerne količine askorbinske kiseline (vitamina C), alfa-metildope ili Novalgina dovode do prividno nižih vrijednosti kolesterola.
- Vrijednost hematokrita utječe na rezultat testa u obrnutoj ovisnosti.
- Povišene vrijednosti bilirubina mogu uzrokovati preniski rezultat testa.
- Steroidi poput epiandrosterona, dehidroepiandrosterona, kampesterola ili sitosterola iskrivljuju rezultat ako su prisutni u neuobičajenim koncentracijama.
- Lijekovi, prehrana, stres, šećerna bolest, teška bolest ili trudnoća. Nakon trudnoće ili teške bolesti pričekajte oko 3 mjeseca, a nakon blage bolesti 3 tjedna prije no što testirate vrijednost kolesterola.