

Štítná žláza

Rychlý test k prokázání snížené činnosti štítné žlázy

10 min



Přesnost
> 95 %



Snížená činnost štítné žlázy: rozvíjí se pomalu a nenápadně

Štítná žláza je malý orgán uložený pod hrtanem. Je zodpovědná za produkci hormonu tyroxinu (T4) a trijodtyroninu (T3), které mají vliv na metabolismus, krevní oběh, růst a celkový zdravotní stav. K snížené činnosti štítné žlázy (hypotyreóza) dochází postupně. Mezi symptomy patří mimo jiné únava, netečnost, pocit chladu, zácpa, svalové křeče nebo zvýšení tělesné hmotnosti.

Zjistěte, jak na tom jste: Rychlý test štítné žlázy

Rychlý test štítné žlázy Veroval® Vám umožní rychle a spolehlivě určit, zda trpíte sníženou činností štítné žlázy. Pokud by tomu tak bylo, můžete se svého lékaře zeptat na další opatření. Pomocí příslušných léků lze sníženou činnost zpravidla napravit a vést zcela normální život.

Jak spolehlivý je test Veroval®?

Rychlý test štítné žlázy byl vyvinut tak, aby i v domácím prostředí mohl být proveden s přesností a spolehlivostí moderní diagnostiky. Je založen na důkazu hormonu tyreotropinu (TSH), který stimuluje štítnou žlázu k produkci hormonů T3 a T4 ovlivňujících metabolismus. Při poklesu koncentrace T3 a T4 dochází k růstu koncentrace TSH. Rychlým testem štítné žlázy lze stanovit, zda je koncentrace TSH zvýšená. Normální koncentrace TSH se nachází v rozmezí 0,4–4,5 µIU/ml, zatímco hodnota > 5 µIU/ml poukazuje na sníženou činnost štítné žlázy (hypotyreóza). Pokud je TSH přítomen se zvýšenou koncentrací, naváže se na protilátky fixované na membráně a vizualizuje se protilátkami proti TSH označenými koloidním zlatem, které vytvoří viditelnou červenou čáru (čára T). Test dále obsahuje vnitřní kontrolu, která má formu kontrolní čáry (čára C). Slouží k potvrzení použití dostatečného objemu vzorku a správného provedení testu. **Přesnost prokázaná studií funkčnosti je vyšší než 95 %.**

Je provedení testu složité?

Není: všechno, co potřebujete, jsou čisté umyté ruce, hodinky a rovná plocha stolu. Přesný postup při testování naleznete na zadní straně. Ke stanovení a interpretaci výsledku je nutno si důkladně přečíst návod k použití. Před provedením testu je nutno porozumět všem podrobnostem.

Údaje o funkčnosti:

	Referenční test			
	Pozitivní	Negativní	Celkem	
Štítná žláza Rychlý test	Pozitivní	27	2	29
	Negativní	1	40	41
	Celkem	28	42	70

Citlivost: 96,43 % Specificita: 95,24 % Přesnost: 95,71 %

Na co je nutno dbát?

Informace o bezpečnosti:

- Test je určen k zevnímu použití.
- Žádnou z částí testu nepožívejte. Zabraňte kontaktu ředícího roztoku na vzorky s kůží a očima.
- Test uchovávejte mimo dosah dětí.
- Test nevystavujte přímému slunečnímu záření ani mrazu. Nezmrazujte. Uchovávejte na suchém místě při teplotě od 2 °C do 30 °C.
- Produkt smí být použit pouze do vytištěného data použitelnosti.
- Pokud by nebyl návod k použití správně a do všech podrobností dodržen, mohly by být výsledky testu nesprávné.
- Ve vzácných případech mohou být výsledky falešně pozitivní nebo falešně negativní.
- Pokud je obal poškozený, test nepoužívejte. Nepoužívejte poškozené části testu.
- Všechny součásti testu jsou určeny k použití pouze v tomto testu. Test po použití znovu nepoužívejte!
- Test musí být proveden bezprostředně po otevření fóliového sáčku.
- Správné vyhodnocení testu může ovlivnit špatný zrak, barvoslepost nebo nedostatečné osvětlení.
- Všechny části testu je možno likvidovat v domácím odpadu.
- U osob starších 60 let může docházet k růstu koncentrací TSH, aniž by se projevovaly symptomy hypotyreózy. Výsledek proto konzultujte s lékařem.
- V období těhotenství se může zvyšovat koncentrace TSH. Pokud naměříte hodnotu vyšší než 5 µIU/ml, výsledek konzultujte prosím s lékařem.

Důležité informace:

Ačkoliv jediná zvýšená hodnota ještě nic neznamená, berte výsledek vážně. Z těchto důvodů by konečnou diagnózu měl vždy stanovit lékař. Pro včasné rozpoznání snížené činnosti štítné žlázy doporučujeme, abyste měli rychlý test štítné žlázy v zásobě, aby mohly být hodnoty pravidelně kontrolovány.

www.veroval.cz

Materiál

- 1 testovací kazeta ve fóliovém sáčku
- 1 pipeta pro odběr, přenos a dávkování vzorku
- 1 nádobka s ředícím roztokem na vzorky
- 2 automatické lancety (1 náhradní) se sterilním hrotem k odběru krevního vzorku

- 1 skleněná kapilára v ochranné nádobce
- 1 tampón napuštěný alkoholem

PAUL HARTMANN AG
Paul-Hartmann-Straße 12
89522 Heidenheim,
Germany



- 1 náplast

PAUL HARTMANN AG
Paul-Hartmann-Straße 12
89522 Heidenheim,
Germany



- 1 návod k použití
- Dodatečně jsou zapotřebí: 1 hodinky pro zaznamenávání času

Owen Mumford Ltd.
Brook Hill, Woodstock,
Oxfordshire, OX20 1TU,
UK

STERILE R CE 0120

Vysvětlení symbolů

Dozrďte návod k použití	Diagnostický prostředek in vitro (k zevnímu použití)	Doba použitelnosti (viz vytištěný údaj na obalu)
Uchovávejte v suchu při teplotě od 2 °C do 30 °C. Nezmrazujte.	Obsah stačí na 1 test	Nepoužívejte opakovaně
Výrobce	Sterilizováno zářením	Označení šarže (viz vytištěný údaj na obalu)
Reakční doba v testovací kazetě	Rychlý test k domácímu použití	Referenční číslo

NanoRepro AG
Untergasse 8
D-35037 Marburg



Distributor:
CZ – HARTMANN-RICO a.s.
Masarykovo nám. 77
664 71 Veverská Bítýška
kontakt@hartmann.cz

REF 924 417

Návod k použití - čeština
Revize 10/2017 (rev. 00)

Štítná žláza

Rychlý test k domácímu použití

Provedení testu:

- 1** • Části testu položte před sebe na stůl. Fóliový obal zatím neotvírejte.



- (1) Nádobka s ředícím roztokem na vzorky
 (2) Tampón napuštěný alkoholem
 (3) Automatická lanceta
 (4) Skleněná kapilára v ochranné nádobce
 (5) Testovací kazeta ve fóliovém sáčku
 (6) Pipeta
 (7) Náplast

Příprava

- Před zahájením testu nechejte testovací kazetu a ředící roztok na vzorky temperovat na pokojovou teplotu (15 °C až 27 °C). Otevřete nádobku s ředícím roztokem na vzorky; zatím pouze otevřete kryt a nádobku postavte ve svislé poloze na stůl.

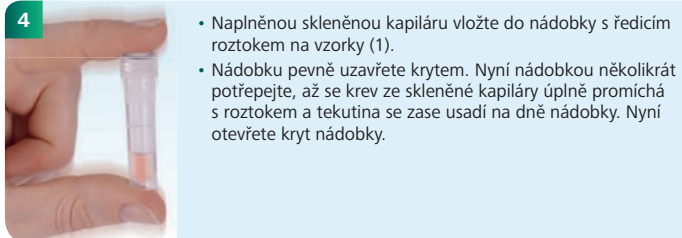


- Šedý kryt automatické lancety (3) **otáčejte** tak dlouho, až se uvolní. Potom ještě provedte 2 celé **otočky**, tím se lanceta uvede do provozu.
- Špičku ukazováčku promněte a očistěte tampónem napuštěným alkoholem (2). Před dalším postupem vyčkejte, až se alkohol odpaří, aby nedošlo k nežádoucímu ovlivnění výsledku.

- Lancetu přitlačte kulatým otvorem k boční straně čisté špičky prstu (a) a stlačte spoušť (b).



- Prst držte nehtem směrem nahoru a promněte jej několikrát palcem druhé ruky ke špičce prstu, až se objeví větší kapka krve.
- Ze špičky prstu vytlačte velkou kapku krve.
- Skleněnou kapiláru přidržete vodorovně v kapce krve, až se úplně naplní.
- Podle potřeby použijte přiloženou náplast (7).
- Pokud není získána kapka krve dostatečná, zopakujte promnutí prstu směrem k jeho špičce a vytlačte další krev.



- Naplněnou skleněnou kapiláru vložte do nádobky s ředícím roztokem na vzorky (1).
- Nádobku pevně uzavřete krytem. Nyní nádobkou několikrát potřepajte, až se krev ze skleněné kapiláry úplně promíchá s roztokem a tekutina se zase usadí na dně nádobky. Nyní otevřete kryt nádobky.

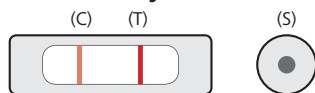
- 5** • Krátce před použitím otevřete fóliový obal a testovací kazetu položte na rovnou plochu.



- Pipetou (6) odeberte z naředěného vzorku několik kapek.
- Naplněnou pipetou (6) přeneste 3 kapky shora do kulatého aplikačního políčka (S) testovací kazety (5). **Dbejte prosím na to, aby se tekutina nedostala do výsledkového okénka (T) nebo (C).** Po přidání kapek se již testovací kazety nedotýkejte a nehybejte s ní.
- **Za 10 minut po přidání 3 kapek odečtete výsledek. Při odečtu po více než 15 minutách existuje riziko falešně pozitivního výsledku.**

Výsledek vyhodnoťte poté, co se v testovacím okénku pod (C) objeví čárka. Není důležité, jak silná nebo slabá je kontrolní čárka.

Pozitivní výsledek



Výsledek testu je **pozitivní**, pokud se objeví světle až tmavě červená čárka v **kontrolním poli (C)** a lze rozeznat světle až tmavě červenou čárku v **testovacím poli (T)**.

Tento výsledek znamená, že koncentrace TSH přesahuje hodnotu 5 µIU/ml. Výsledek může poukazovat na sníženou činnost štítné žlázy (hypotyreóza). Navštivte prosím neprodleně svého lékaře.

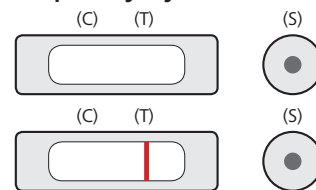
Negativní výsledek



Výsledek testu je **negativní**, pokud se objeví světle až tmavě červená **čárka v kontrolním poli (C)** a nelze rozeznat žádnou **světle až tmavě červenou čárku v testovacím poli (T)**.

Tento výsledek znamená, že koncentrace TSH v krvi je pod hodnotou 5 µIU/ml. Snížená činnost štítné žlázy (hypotyreóza) se u Vás pravděpodobně nevyskytuje. Pokud se u Vás i přesto vyskytují symptomy a obtíže, navštivte lékaře.

Neplatný výsledek



Pokud **není viditelná kontrolní čárka (C) nebo je viditelná pouze testovací čárka (T)**, nebyl test proveden správně a je neplatný.

Zkontrolujte, zda jste přesně a ve všech bodech dodrželi návod k použití. Proveďte nový test s novým krevním vzorkem.

Literatura:

1. Biondi 2013-J Clin Endocrinol Metab, Sept, 98(9):3584–3587, 2. Lewandowski 2015-Thyroid Research 2015 8 (Suppl 1):A17, 3. McNeil and Stanford 2015-Clin Biochem Rev 36 (4). S dalšími dotazy ohledně biologických referenčních rozmezí a dalších literárních pramenů se prosím obraťte na výrobce.