Hatékony fertőzésmegelőzés néhány másodperc alatt:

kézmosás és kézfertőtlenítés a mindennapokban

Kézfertőtlenítőszer használata ajánlott:

- Ha a családban vagy a háztartásban valaki fertőző betegségben szenved, pl. influenzás. A beteg fertőtlenítse a kezét **MIELŐTT** másokkal érintkezne; az egészségesek fertőtlenítsék a kezüket **MIUTÁN** érintkeztek a beteggel.
- **MIELŐTT** egy gyenge immunrendszerű vagy krónikus sebbel ápolandó rokont vagy ismerőst gondozna (otthoni ápolás, pl. korai kórházi elbocsátás után).
- **MIELŐTT** olyan rokonával vagy ismerősével érintkezne, akire veszélyes a fertőzés (pl. immunhiányos).
- Ha fennáll annak a veszélye, hogy kórokozókkal érintkezik és nincs kézmosáshoz szükséges tiszta víz (pl. utazás közben, áruházban vagy tömegközlekedési eszközökön).
- **MIUTÁN** megérintett egy (esetleg beteg) állatot vagy annak testváladékát..

Kérjük, vegye figyelembe, hogy a kézfertőtlenítés gyengédebb a bőrhöz, mint a gyakori kézmosás!

Szappanos kézmosás alkalmazása elegendő:

- Mosdóhasználat **UTÁN.**
- Étkezés **ELŐTT.**
- Ételkészítés **ELŐTT** (nem kereskedelmi).
- Ételkészítés **UTÁN** (nem kereskedelmi).
- Orrfújás **UTÁN.**
- **MIELŐTT** megérintené az arcát.
- Hazaérkezéskor (kórokozóval való érintkezés fokozott kockázata nélkül).
- Ha hasznos lenne a kézfertőtlenítés, de nincs kézfertőtlenítője.
- Háziállat megérintése **UTÁN.**

Általában a kézmosás javasolt és elegendő a magánéletünkben. Vannak viszont olyan helyzetek, amikor kézfertőtlenítés ajánlott vagy szükséges lehet a kézmosás helyett.

Forrás:
Boyce JM, Kelliher S, Vallande N. Skin irritation and dryness associated with two hand-hygiene regimens: soap-and-water hand washing versus hand antisepsis with an alcoholic hand gel. Infect Control Hosp Epidemiol. 2000 Jul;21(7):442-8. doi: 10.1086/501785. Verfügbar unter: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10926393/

HARTMANN Magyarország

HARTMANN-RICO Hungária Kft.
hartmann.hu • sterillium..hu
missionprevention.hu