

# Higiénés kézfertőtlenítés



Tegyen megfelelő mennyiségű kézfertőtlenítőt a tölcsért formáló tenyerébe és ügyeljen arra, hogy kezének minden területét **alaposan benedvesítse**.



Gondosan dörzsölje be a kézfertőtlenítőt **30 másodpercen át** úgy, hogy a kezek minden területére jusson.

**Különös figyelmet kell fordítani az ujjvégekre és a hüvelykujjakra:**



Nagy számú mikroorganizmus



Az ujjbegyek és a hüvelykujjak a klinikai gyakorlatban különösen fontosak, mivel leggyakrabban ezekkel érünk közvetlenül a betegekhez és a potenciálisan szennyezett felületekhez. Továbbá az ujjbegyen a legnagyobb a baktérium-koncentráció a kéz egyéb területeivel összehasonlítva.

Forrás: Kampf G et al. (2008) BMC Infect Dis, 8: 149.