

Spotlight

WOUND CARE

„HydroClean® svou šetrností, účinností a unikátním způsobem účinku tiše proměňuje pochybnosti v proces hojení.“

PhDr. Adéla Holubová, Ph.D., MBA, MSc.



HydroClean® je zdravotnický prostředek, který slouží k čištění ran a přípravě lůžka rány. Čtěte návod k použití.

HARTMANN



„Vnímáme, že bezbolestná péče posiluje důvěru mezi pacientem a zdravotníkem, což je klíčové pro úspěšnou terapii.“



PhDr. Adéla Holubová, Ph.D., MBA, MSc.

Pracuje v ambulanci hojení ran a v podiatrické ambulanci DiaPodi care, kde působí jako konzultantka pro hojení ran, provozní manažerka a současně je jednatelkou této společnosti.

Do roku 2025 působila jako odborná asistentka na Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, kde se věnovala odborné přípravě studentů. Svou pedagogickou činnost dále rozvíjí na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity v Brně, kde aktivně předává zkušenosti z klinické praxe. Její práce je charakteristická důrazem na srozumitelnost, propojení teorie s praxí a podporu budoucích zdravotnických profesionálů.

Je ředitelkou patientské organizace Zahojíme, z.s., která se zaměřuje na osvětu, podporu a zlepšení péče o pacienty a pečující s nehojícími se ranami. Jako členka kontrolní komise České společnosti pro léčbu rány přispívá k odbornému rozvoji a kvalitě péče v oblasti hojení ran v České republice.

Působí v projektu KOPEC (Komplexní domácí péče), kde podporuje rozvoj domácí péče jako plnohodnotné a integrované součásti zdravotně-sociálních služeb.

Malý mokrý zázrak v léčbě nehojících se ran

PhDr. Adéla Holubová mluví o svých zkušenostech s HydroClean®

Co pro vás znamená HydroClean®?

HydroClean® není jen „mokrý polštářek“. Je to sofistikovaný nástroj, který v ruku zkušeného zdravotníka dokáže zásadně ovlivnit průběh hojení rány. A co víc – dokáže pacientovi vrátit důvěru, komfort a kvalitu života. V době, kdy se snažíme o personalizovanou medicínu a prevenci antibiotické rezistence, je HydroClean® jedním z těch materiálů, které mají skutečný kvalitní dopad na hojení ran.

Jak dlouho v praxi HydroClean® používáte a co bylo motivací jej vyzkoušet?

V ambulantní praxi ho používáme už řadu let a jeho účinky nás stále překvapují. Do léčby ran jsme HydroClean® zařadili především díky jeho schopnosti aktivně čistit ránu, podporovat proces hojení až do epitalizační

fáze. Motivací k jeho vyzkoušení byla potřeba efektivního a šetrného řešení rozpouštění nekrotické tkáně a jednoduchost převazů. Pozitivní klinické výsledky a spokojenost pacientů nás utvrdily v tom, že HydroClean® má v léčbě ran své pevné místo.

V čem spatřujete jeho největší výhody?

HydroClean® je krytí určené pro fázi čištění ran (foto 1–3). Je naplněn Ringerovým roztokem, který aktivně podporuje autolytický debridement – tedy přirozené rozpuštění nekrozy. Díky své schopnosti uvolňovat tekutinu do rány a zároveň ji absorbovat vytváří ideální vlhké prostředí pro hojení. Jeho použití je jednoduché, jednorázové a bezbolestné, což ocení zejména pacienti s citlivými nebo bolestivými ranami.



Foto 1
6. 10. 2020

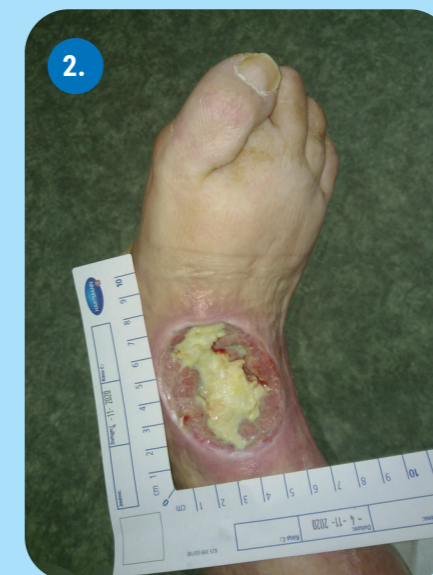


Foto 2
4. 11. 2020



Foto 3
25. 11. 2020

Výhodou HydroClean® je možnost kombinovat jej také s dalšími materiály pro hojení ran. Jaké jsou vaše zkušenosti v této oblasti?

V naší praxi kombinujeme HydroClean® například s RespoSorb® Super. Tuto kombinaci materiálu používáme z důvodu absorpce přebytečné exsudace, která může vznikat při procesu hojení. Kombinace těchto krycích materiálů účinně chrání okolí rány před macerací a výrazně zvyšuje komfort pacienta tím, že eliminuje nepříjemné prosakování přebytečného exsudátu mimo obvaz, a tím zvyšuje kvalitu života s nehojící se ránou (foto 4–5).

Máte i jiný příklad kombinace?

Osvědčila se nám rovněž kombinace HydroClean®, Resposorb® Super a Hydrocoll®. Tato kombinace je vhodná pro ochranu okolí rány a pomáhá procesu hojení od okrajů (foto 6). Dále také předchází hyperhydrataci okrajů rány. Hyperhydratace je jev, který se při použití HydroClean® může objevit a u méně zkušených kolegů bývá často mylně zaměňován za maceraci. Obě zmíněné kombinace umožňují individualizovanou péči a přizpůsobení léčby aktuálnímu stavu rány.

Hovořila jste o tom, jak HydroClean® zlepšuje kvalitu života pacientů. Můžete sdílet nějaký příběh z nedávné praxe?

Měli jsme pacientku narozenou v roce 1994, která trpí systémovým lupus erythematoses. Jedná se o komplexní a závažné autoimunitní onemocnění, při kterém imunitní systém napadá vlastní tkáň a orgány, jako by byly cizími vetřelci. To vede k chronickému zánětu a poškození různých částí těla. K nám byla odeslána s bolestivou nehojící se ranou na plosce levého palce (foto 7), a to od

května 2025. Kortikoterapie zpomalovala hojení, psychický stav pacientky byl narušen obavami a špatnou zkušeností z předchozích převazů, velkou bolestivostí rány a jejího okolí hlavně při převazech. Po indikaci HydroClean® v červnu 2025 a důkladné edukaci o převazech v domácím prostředí došlo k výraznému zlepšení – nejen fyzickému, ale i psychickému. Dotazník Wound Quality of Life potvrdil zvýšení kvality života. Rána se hojila navzdory autoimunitnímu onemocnění, kortikoterapii i náročnému umístění rány samotné.



Foto 4 – Použití HydroClean® + RespoSorb® Super



Foto 5 – Použití HydroClean® + RespoSorb® Super



Foto 6 – Použití HydroClean® + RespoSorb® Super + Hydrocoll®

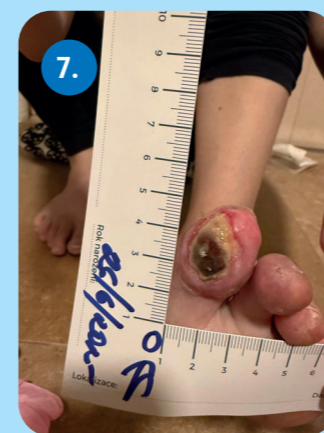


Foto 7 – 26. 6. 2025 (foceno pacientkou v domácím prostředí)



Foto 8 – 16. 7. 2025



Foto 9 – 18. 8. 2025



Foto 10 – zhojená rána 22. 9. 2025 (foceno v domácím prostředí)

Zlepšila tato pozitiva práci vás a vašeho týmu s pacienty? Jakým způsobem?

Do portfolia materiálu pro léčbu ran jsme HydroClean® zařadili především díky jeho schopnosti aktivně čistit ránu – zejména rozpouštět nekrózu bezbolestně, což je pro pacienty nesmírně důležité. Právě bezbolestnost a šetrnost tohoto procesu představují zásadní výhodu nejen z medicínského hlediska, ale i z pohledu psychologického komfortu pacientů. Mnoho

pacientů přichází k převazům s obavami, často na základě předchozích bolestivých zkušeností. HydroClean® však umožňuje provádět převazy bez traumatizace, což výrazně snižuje stres a napětí. Tento klidnější psychologický stav pacienta se následně pozitivně promítá do spolupráce pacienta s týmem – je otevřenější komunikaci, lépe dodržuje doporučení a celkově se aktivněji zapojuje do procesu hojení. Vnímáme, že bezbolestná péče posiluje důvěru mezi pacientem a zdravotníkem, což je klíčové pro úspěšnou terapii.

Jak byste povzbudila kolegy, kteří HydroClean® zatím do léčby nezařadili?

Pokud jste dosud neměli možnost pracovat s HydroClean®, ráda bych vás podpořila k jeho vyzkoušení. V naší praxi se osvědčil jako spolehlivý partner v léčbě ran díky své schopnosti aktivně čistit ránu, rozpouštět nekrózu bezbolestně, pozitivnímu vlivu na psychiku pacientů a schopnosti navázat do svého jádra patogeny (viz text níže). Bezbolestnost převazů výrazně snižuje stres,

zlepšuje spolupráci a posiluje důvěru mezi pacientem a ošetřujícím týmem. Zároveň oceňujeme jednoduchost aplikace, která šetří čas a usnadňuje práci celému týmu. HydroClean® nám pomohl optimalizovat procesy, zefektivnit péči a přinést pacientům větší komfort. Klinické výsledky a zpětná vazba od pacientů mluví samy za sebe. Pokud hledáte šetrné a efektivní řešení pro léčbu ran, HydroClean® rozhodně stojí za vyzkoušení. Může se stát nejen nástrojem léčby, ale i prostředkem k humanizaci péče.

Výhody HydroClean®

Klíčové výhody HydroClean®

- Aktivní čištění rány bez mechanického zásahu
- Bezbolestná výměna krytí
- Podpora hojení
- Vhodný pro komplikované rány, bolestivé a citlivé rány
- Možnost kombinace s dalšími materiály
- Dlouhodobý účinek
- Jednoduchá aplikace
- Plně hrazen zdravotními pojišťovnami
- Vhodný pro kompresivní terapii
- Zlepšení kvality života pacientů
- Vhodný pro převazy samotným pacientem či jeho pečujícím

Nevýhody a limity HydroClean®

- Při silné exsudaci nutnost kombinace s absorpčním krytím
- Riziko záměny známky hyperhydratace okrajů rány za maceraci okrajů

Pilotní studie: Sonikace materiálů pro fázové hojení ran

V ambulanci PhDr. Adély Holubové a MUDr. Lucie Chlupáčové byla realizována pilotní studie zaměřená na sonikaci použitého materiálu pro fázové hojení ran a jedním z produktů byl také HydroClean®. Cílem bylo zhodnotit, jaké informace lze získat o mikrobiálním osídlení rány přímo z materiálu, který s ní přichází do kontaktu. Výsledky studie ukázaly, že sonikace použitého materiálu pro lokální hojení ran odhaluje cenné mikrobiologické údaje, které by při běžném vyšetření zůstaly skryté. Tento přístup umožňuje lépe porozumět mikrobiálnímu prostředí rány a zároveň přispívá k cílenější terapii. Díky těmto poznatkům lze optimalizovat léčbu tak, aby se minimalizovalo zbytečné užívání antibiotik, což nejen chrání pacienta, ale i podporuje úspěšné hojení bez zbytečné farmakologické zátěže a vzniku antibiotické rezistence.

„Nehojící se rány představují nejen fyzickou zátěž pro pacienta, ale i terapeutickou výzvu pro zdravotníky. Ve většině případů jsou tyto rány kolonizovány a kontaminovány různými druhy bakterií, které mohou negativně ovlivnit proces hojení. Správný management infekce by měl vycházet z aktuálního lokálního stavu rány, nikoliv pouze z výsledků mikrobiální kultivace. Podávání antibiotik na základě pouhé přítomnosti patogenní mikroflóry na spodině rány je neefektivní a může vést ke vzniku polyrezistentních kmenů, které jsou stále obtížněji léčitelné.“ (Holubová et al, 2023; Holubová et al, 2025) „V naší ambulanci klademe důraz na prevenci mikrobiální rezistence a hledáme způsoby, jak mikroorganismy identifikovat co nejpřesněji,“ vysvětluje PhDr. Adéla Holubová.

Jednou z metod, která se podle PhDr. Holubové na hojení ran osvědčila v praxi, je sonikace – laboratorní technika umožňující šetrné rozrušení biofilmu bez poškození samotných mikroorganismů. „Tímto způsobem získáváme planktonické formy bakterií, které často unikají běžným stěrům. Díky sonikaci jsme schopni provádět mnohem důkladnější mikrobiologickou analýzu, která nám umožňuje cílenější léčbu a přesnější indikaci antibiotik. Tento přístup představuje významný krok směrem k personalizované medicíně, která respektuje individuální charakter rány a zároveň minimalizuje zbytečnou antibiotickou zátěž. Výsledkem je efektivnější hojení, šetrnější přístup k pacientovi a větší šance na dlouhodobý úspěch léčby,“ vysvětluje PhDr. Holubová.

V rámci pilotní studie v ambulanci sonikovali různé druhy krytí, včetně krytí HydroClean®, který byl použit u dvou pacientů. Získaný sonikát rozdělili a odeslali do laboratoře jak ve sterilní zkumavce, tak v hemokultivačních lahvičkách, přičemž zároveň provedli stěr ze spodiny rány, aby zajistili komplexní mikrobiologickou analýzu. První kontrolní vyšetření bylo provedeno v rozmezí 14–30 dnů po zavedení lokální léčby. Rány byly hodnoceny dle Triangle of Wound Assessment určeného k holistickému hodnocení rány. Do pilotní studie bylo zařazeno 6 pacientů. Jejich průměrný věk byl 62,8 let (min. 40, max. 73, medián 67,5 let).

Sonikační tekutina aplikovaná do hemokulturních lahviček odhalila největší množství patogenů

Ve studii bylo u 4 ze 6 pacientů prokázáno, že sonikační tekutina z materiálu pro fázové hojení ran a následný transport do laboratoře v hemokulturách odhalil nejvyšší počet patogenů (u jednoho pacienta nebyla zjištěna mikrobiální zátěž – graf 1 a 2).

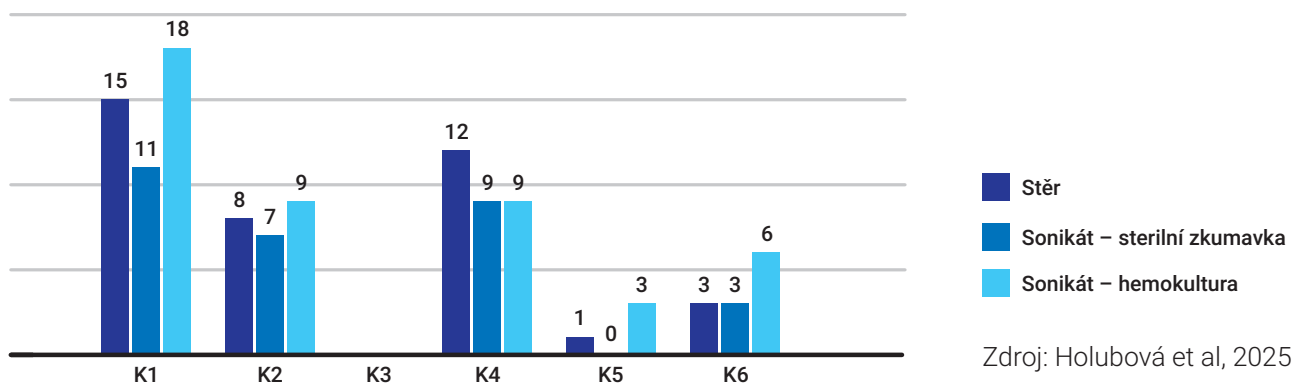
Tato metoda umožňuje detailnější mikrobiologickou analýzu, která napomáhá k přesnější indikaci antibiotické léčby, a tím i ke snížení rizika vzniku antibiotické rezistence. **„U pěti ze šesti pacientů jsme zaznamenali pozitivní vliv na hojení rány a zároveň zlepšení kvality života, přestože se jednalo o nehojící se rány,“** shrnuje výsledky PhDr. Holubová.

Zajímavým zjištěním bylo, že navzdory přítomné mikrobiální zátěži byla antibiotická léčba zahájena pouze u jednoho pacienta, a to v důsledku jeho nespolupráce v péči o ránu.

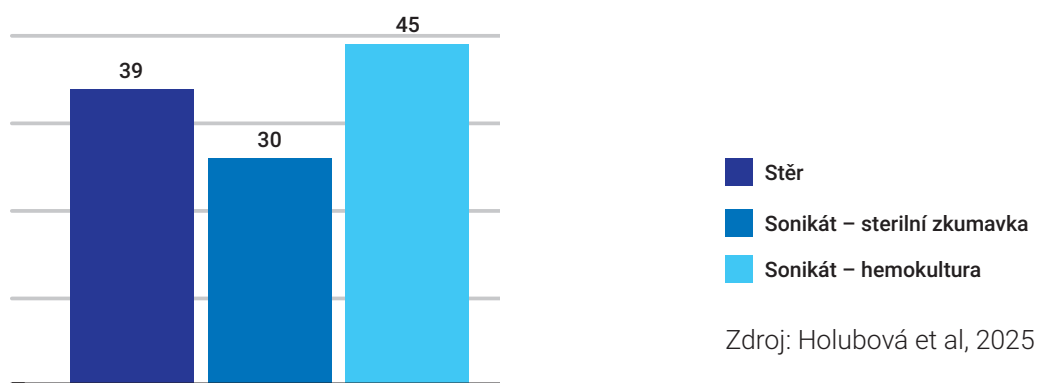
Tento přístup potvrzuje, že cílená terapie založená na kvalitní diagnostice může vést k efektivnímu hojení bez zbytečné farmakologické zátěže.

„Kvalitní edukace pacientů a jejich rodin v oblasti převazů v domácím prostředí se ukázala jako zásadní fakt pro zlepšení výsledků léčby. Díky správně vedené a pochopené edukaci ze strany pacienta, díky vhodnému lokálnímu materiálu došlo nejen k efektivnějšímu hojení ran, ale také ke znatelnému snížení nákladů na zdravotní péči. Pět ze šesti pacientů zvládalo převazy samostatně v domácím prostředí, což výrazně přispělo k jejich soběstačnosti a komfortu,“ dodává PhDr. Holubová. Tento přístup zároveň posiluje důvěru pacientů ve vlastní schopnosti a podporuje aktivní zapojení do procesu hojení.

Celkové množství patogenů bez vstupního vyšetření (jednotlivých kazuistikách)



Celkové množství patogenů bez vstupního vyšetření (v jednotlivých kazuistikách)



Studie byla publikována v impaktovaném mezinárodním časopise International Wound Journal, který se zaměřuje na problematiku hojení ran. „Studie se zaměřením pouze na Hydroclean pokračuje a výsledky budou prezentovány v roce 2026. Věříme, že právě kombinace hodnotné diagnostiky a kvalitních materiálů pro fázové hojení ran, jako je HydroClean®, představuje cestu k efektivní a šetrné léčbě nehojících se ran,“ zakončuje konzultantka pro hojení ran PhDr. Holubová.

použité zdroje:

- Holubová A, Chlupáčová L, Krocová J, Cetlová L, Peters Ljf, Cremers Naj, Pokorná A. (2023). The Use of Medical Grade Honey on Infected Chronic Diabetic Foot Ulcers—A Prospective Case-Control Study. *Antibiotics*. 12(9):1364. DOI: 10.3390/antibiotics12091364.
- Holubová A, Cremers NAJ, Krause M, Cetlová L, Matějková J, Pokorná A. (2025). Testing sonication and different transport media to enhance microbial detection in hard-to-heal ve nous leg ulcers. *Int Wound J*. 2(11):e70778. DOI:10.1111/iwj.70778.



Pomáhá. Pečuje. Chrání.

Kontaktní informace:
HARTMANN – RICO a.s.
Masarykovo nám. 77
664 71 Veverská Bítýška