**Česko v boji proti vysokému tlaku zaostává. Nepodceňujte rizika, měřte si pravidelně krevní tlak**

**Brno 17. května** – **Obyvatelé Evropské unie patří mezi nejzdravější na světě. Přesto na každého pátého Evropana číhá nenápadné nebezpečí, o kterém mnohdy ani nemusí vědět – vysoký krevní tlak. Jak ukazují nejnovější údaje Eurostatu, hypertenzí a s ní spojenými problémy trpí už 22 % všech občanů unie a navzdory všeobecným snahám toto číslo stále roste. I proto je důležité, že si tento civilizační problém připomínáme 17. května světovým dnem boje proti vysokému tlaku.**

Vysoký krevní tlak je nenápadný zabiják. Srdeční onemocnění a mozková mrtvice, k nimž hypertenze velkou měrou přispívá, patří celosvětově k hlavním příčinám předčasných úmrtí. Statistiky však ukazují, že se prevence nedaří: od roku 1990 se počet lidí s vysokým krevním tlakem na světě zdvojnásobil.

*„Jak proti tak vysokému riziku bojovat? Základním stavebním kamenem úspěchu je vědomí, že vysoký krevní tlak je skutečně problém, který nemusí být dlouhou dobu patrný. Proto je důležité pravidelné a přesné měření tlaku. Kvalitní tlakoměr by se měl stát součástí výbavy každé domácnosti,“* říká Jana Hraběová, Senior Brand Manager HARTMANN – RICO.



*„Veřejnosti doporučujeme měření tlakoměry s technologií DUO SENSOR. Hlavní výhodou této technologie je, že díky dvěma metodám oscilometrické a poslechové (Korotkovově) poskytuje přesné výsledky měření krevního tlaku i u pacientů trpících nepravidelným srdečním rytmem neboli arytmií, které patří mezi nejčastější srdeční onemocnění.“ dodává Jana Hraběová.*

Na vysoký tlak by se mi měli dát všichni bez ohledu na věk a pohlaví, speciální pozornost by možným komplikacím měly věnovat těhotné ženy. Podle nejnovějších dat Eurostatu sužuje zvýšený krevní tlak v rámci zemí Evropské unie nejvíce obyvatele Chorvatska – potýká se s ním 37 % z nich. Evropským šampionem je Irsko s podílem 12 % lidí.

Češi jsou v rámci evropské sedmadvacítky na desátém místě, pod průměrem unie. Ten je nyní 22 %, ovšem vysoký krevní tlak trápí 26 % Čechů. Hypertenze v ČR trápí nepatrně více muže než ženy, což je v rámci obecného průměru EU méně častá situace.

Pokud nechcete nic podcenit, podívejte se na detailní informace na stránkách [hartmann.info](https://www.veroval.info/cs-cz/dulezita-fakta).

**Světový den hypertenze**

17. květen byl jako světový den boje proti vysokému krevnímu tlaku ustanovený WHO a Světovou ligou proti hypertenzi roku 2006. Toto datum má upozornit na všechna úskalí této závažné (i když někdy nenápadné) zdravotní komplikace. Veřejnosti připomíná význam životního stylu pro krevní tlak a potřebu kontroly krevního tlaku nejen v ordinacích lékařů, ale také doma. Během tohoto dne probíhá po celém světě řada aktivit, zaměřených na prevenci, diagnostiku a také následnou léčbu vysokého krevního tlaku.

**HARTMANN – RICO**

Společnost HARTMANN – RICO a.s. patří mezi nejvýznamnější výrobce a distributory zdravotnických prostředků a hygienických výrobků v České republice. Vznikla v roce 1991 vstupem společnosti PAUL HARTMANN AG do tehdejšího státního podniku Rico ve Veverské Bítýšce. Společnost je součástí mezinárodní skupiny HARTMANN se sídlem v německém Heidenheimu. HARTMANN – RICO zaměstnává v České republice přes 1600 lidí.