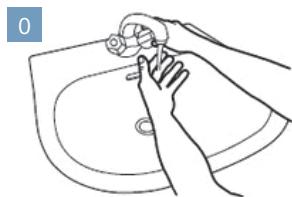
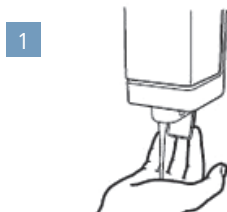


A helyes kézmosás menete

🕒 A művelet időtartama: 40-60 másodperc



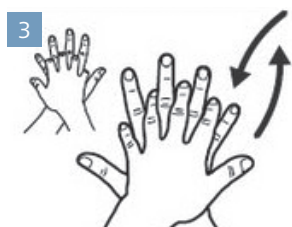
Nedvesítsük be vízzel a kezünket.



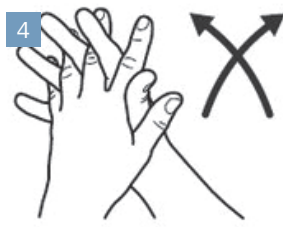
Adagoljunk megfelelő mennyiségű folyékony szappant a tenyerébe.



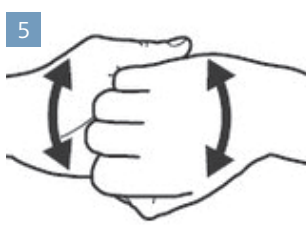
Dörzsöljük össze a tenyerünket.



Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.



Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.



Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszzkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.



Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.



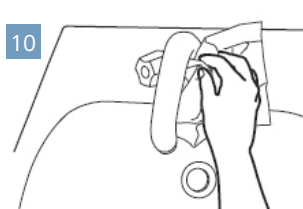
Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörösén, majd váltsunk kezet.



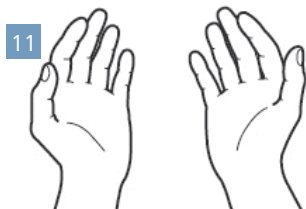
Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.



Alaposan töröljük szárazra a kezünket. Nyilvános helyen alkalmazzunk papír kéztörölőt.



Nyilvános helyen a vízcsapot a papírtörő segítségével zárjuk el.



Kezünk most már tiszta.