

Általános higiéniai szabályok



A jelenlegi helyzetben, otthoni körülmények között nem feltétlenül áll rendelkezésre minden szükséges steril eszköz. A kötéscseréhez lehetőség szerint használjon tiszta, egyszer használatos kesztyűt. A kötéscsere előtt mossa meg vagy fertőtlenítsa a kezét.

- A kötéscsere előtt vegye le az ékszereit (gyűrű, karkötő, óra), dörzsölje be kezét alkoholos kézfertőtlenítőszerrel vagy mosson alaposan kezét szappannal és meleg vízzel, majd szárítsa meg a kezét.
- Vegyen fel egyszer használatos kesztyűt.
- Ha közvetlenül a sebhez kell érnie, használjon steril kesztyűt.
- Ha a jelenlévők közül valaki beteg, vegyen fel maszkot a kötéscsere idejére.
- Lehetőség szerint fogja össze a haját, illetve takarja kendővel/egyszer használatos sapkával.
- A kötéscsere során lehetőleg ne beszéljen, megelőzve ezzel a baktériumok közvetlen sebbe jutását.
- A fertőzés kockázatának csökkentése érdekében a kötéscserét lehetőleg ne egyedül végezze.

A kötés cseréje



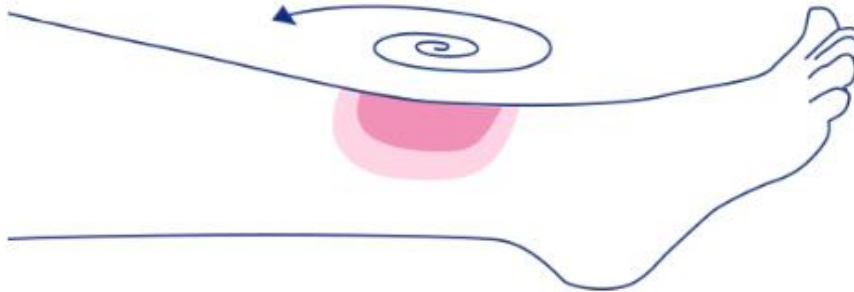
Mielőtt elkezd a kötéscserét, tisztítsa meg a felületet!

Készítse elő a szükséges eszközöket: szemeteszacskó, sebtisztító oldat (ha nem áll rendelkezésre, akkor fiziológiás sóoldat vagy tiszta vezetékes víz), steril hajtogatott gézlap, steril kötszer(ek), szükség esetén kötésrögző.

Kötszer eltávolítása

- Dörzsölje be kezét alkoholos kézfertőtlenítőszerrel vagy mosson alaposan kezét szappannal és meleg vízzel, törölje szárazra, majd vegyen fel egyszer használatos kesztyűt.
- Óvatosan távolítsa el a kötszert a sebről. Ha a kötszer a sebhez tapadt, semmiképp ne tépje fel, hanem óvatosan nedvesítse be (sebtisztító oldattal, fiziológiás sóoldattal, vagy tiszta vezetékes vízzel), hogy könnyebben el tudja távolítani.
- Távolítsa el a használt kötszert és helyezze a szemeteszacskóba.
- Vegye le a kesztyűt. Ezután dörzsölje be kezét alkoholos kézfertőtlenítőszerrel vagy mosson alaposan kezét szappannal és meleg vízzel, törölje szárazra.

A seb tisztítása

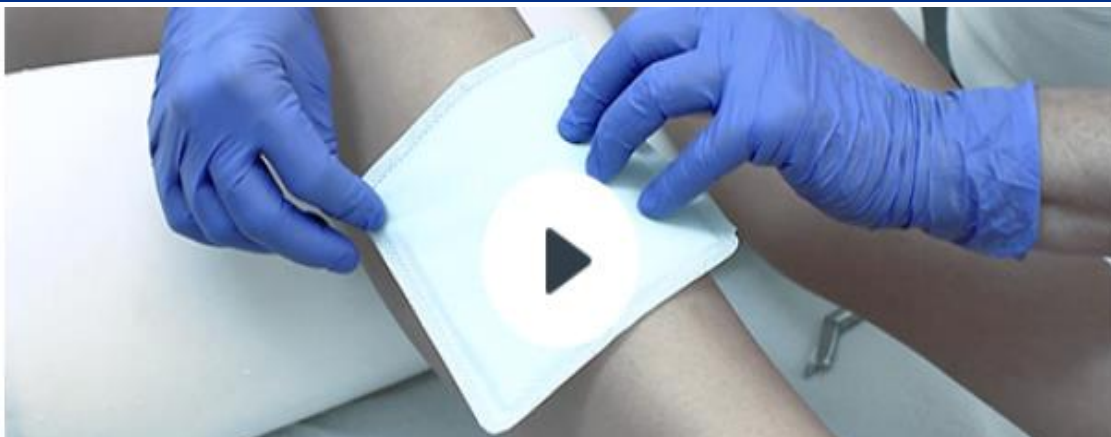


- Dörzsölje be kezét alkoholos kézfertőtlenítőszerrel vagy mosson alaposan kezet szappannal és meleg vízzel, törölje szárazra. Vegyen fel tiszta nem-steril kesztyűt.
- Nedvesítse be a gézlapot sebtisztító oldattal (ha nem áll rendelkezésre, akkor fiziológiás sóoldattal, vagy tiszta csapvízzel). Sebtisztító oldat használata esetén tartsa be a gyártó használati utasításait.
- A tisztítást kezdje a seb közepétől és körkörös mozdulatokkal haladjon kifelé. Tisztítsa meg a seb környékét is kb. 2-3 cm szélességben.
- Ne nyomja erősen és ne dörzsölje a seb területét, mert ez károsíthatja a frissen képződött szöveteket.
- Soha ne törölje a sebet kívülről befelé, mert így baktérium kerülhet a sebbe.
- Ellenőrizze, hogy a seb és környéke nincs-e kipirosodva, megduzzadva vagy nem érez-e kellemetlen szagot.
- A seb tisztítása után vegye le a kesztyűt és tegye a szemeteszacskóba az eltávolított kötszerrel együtt.
- Mosson vagy fertőtlenítsen ismét kezet.

A kötszer felhelyezése

Az alábbi linkre kattintva egy rövid útmutatót tekinthet meg a kötszer felhelyezéséről és megfelelő rögzítéséről.

[Videó megtekintése](#)



Mikor értesítse a kezelőorvost?



Hívja fel orvosát vagy a sebkezelő nővért, ha az alábbi tünetek valamelyikét tapasztalja:

- a seb körüli bőr melegebb tapintású, esetleg kipirosodik
- a seb mérete növekszik
- a sebalap vérzékeny
- a sebváladék színe megváltozik, sárgás vagy zöld lesz
- a sebváladék sűrűvé válik
- a sebnek erős, kellemetlen szaga van
- a seb és környéke fájdalmassá válik

Szintén értesítse az orvost vagy a nővért ha:

- belázasodik vagy hideg rázza és ez nem kapcsolható ismert betegséghez
- viszketést érez a seb környékén vagy az egész testen
- a seb folyamatosan váladékozik vagy a sebváladék mennyisége 3-5 napos kezelést követően növekszik

Reméljük, hogy a Sebellátási Információs Csomag segítségével szolgál az otthoni kötőcsere során Önnek és hozzátartozóinak.

Felhasznált irodalom:

Köck R., Cuny Ch., Walther, für den Forschungsverbund MedVet-Staph: MRSA bei Haustieren: Bedeutung für den Menschen, Hyg Med 2013; 38 – 7/8

A tájékoztató a krónikus és másodlagosan gyógyuló sebek ellátása során alkalmazandó higiénés követelményekre vonatkozó AWMF irányelvvel összhangban (Leitlinien zur Hygiene in Klinik und Praxis, AWMF-Leitlinien-Register Nr. 029/042) készült.