

A helyes kesztyűlevétel 5 lépése

HARTMANN



1. lépés

Az egyik kesztyűs kezével csípje össze a másik kezén lévő kesztyű tenyér részét a csukló részhez közel és húzza el a kesztyűt a kezétől - közben ne érjen hozzá az alkarjához.



2. lépés

Húzza le a kesztyűt a kezéről úgy, hogy a levett kesztyű belseje kifelé forduljon, és tartsa a levett (már kifordított) kesztyűt a másik, még kesztyűs kezében.



3. lépés

A kifordított kesztyűt tartsa meg a kesztyűs kezében. A kesztyűtlen kezének hüvelykujját vagy bármely másik ujját csúsztassa a másik kesztyű csukló részé alá, ügyelve arra, hogy ne érjen a kesztyű külsejéhez.



4. lépés

Húzza lefelé a kesztyűt a csukló résztől az ujjak irányába úgy, hogy közben a kesztyű belső oldala kifelé forduljon. Folytassa a kesztyű lehúzását és közben húzza rá a kesztyűs kezében tartott kifordított kesztyűre. Ezzel biztosítja, hogy mindkét kesztyűt kifordítva veszi le, és az egyik kesztyűt a másikba csomagolja, így nem kerül szennyeződés a kezére.



5. lépés

Helyezze a kesztyűt a szemetesbe.
Ezután végezzen higiénés kézfertőtlenítést alkoholos kézfertőtlenítővel.