



Ön is segíthet abban, hogy a kórokozók – mint például az Influenza vagy az új Koronavírus COVID-19 – terjedését megelőzzük.

Kézfertőtlenítés



✓ Munkahelyre való belépéskor vagy távozáskor!

✓ Étkezés, ivás és gyógyszerek bevétele előtt!

✓ Gyakran használt tárgyak megérintése után (például ajtókilincsek, kapaszkodók)!

✓ Tüsszentés, köhögés vagy orrfújás után!

✓ Illemhely használata után!

✓ Tömegközlekedési eszközök használata után!

Intézkedések

a fertőzés átvitelének megelőzése érdekében



✓ Mielőtt megérinti az arcát, mossa meg a kezét!

✓ Maradjon otthon, ha betegnek érzi magát!

✓ Fertőzés gyanúja esetén vegye fel a kapcsolatot háziorvosával vagy hívja a következő telefonszámot: 06 80 277 455 vagy 06 80 277 456!

✓ A könyökhajlatába vagy zsebkendőbe köhögjön vagy tüsszentsen!

✓ A zárt helyiségeket szellőztesse rendszeresen!

✓ Tartson távolságot a feltehetően beteg emberektől!

✓ Kerülje a tömegrendezvényeket!

Használja bátran!

Kézfertőtlenítéskor ne spóroljon a fertőtlenítőszerrel!

Hogyan kell helyesen kezét fertőtleníteni:

- Az üres tenyerébe töltsön fertőtlenítőszerrel (az adagolókar 2-3-szori lenyomásával).
- Alaposan dörzsölje a kéz bőrére, amíg meg nem szárad – ez tartson legalább 30 másodpercig.
- Ügyeljen arra, hogy a kezei teljes felületét bedörzsölje, ne feledkezzen meg az ujjbegyekről és a hüvelykujjról sem.
- Kész!

